



LA PRIERE D'ALLIANCE



RELIRE MA JOURNEE SOUS LE REGARD DE DIEU

PRESENTATION

Il ne s'agit pas de faire la liste des événements de la journée, et encore moins d'y porter une appréciation morale. Il n'est pas question non plus d'une discussion stérile avec soi-même sur la journée écoulée.

Prier sur sa journée,

***c'est se laisser rejoindre par le Christ** au cœur de ce qui a été vécu, **c'est parler de ce jour à Dieu**, s'adresser à lui pour s'émerveiller de sa présence, découvrir sa fidélité et son pardon qui nous attend, lui demander son aide ou lui confier projets et désirs pour le lendemain.*

Cet exercice aide grandement à la relecture de sa vie. Il peut être bon de garder une trace écrite des fruits de cette prière.

Me voici

Je me présente devant Dieu avec tout ce que je suis, tout ce qui m'habite : projets, joies, déceptions, révolte, mauvaise ou bonne humeur... J'offre tout cela dans une attitude intérieure de disponibilité à sa présence.

Merci

C'est le point essentiel de cette prière. Il peut se faire en deux temps.

- d'abord et toujours, **de Toi, Seigneur, à moi** : ce que tu m'as donné aujourd'hui, les signes de ta présence. Je laisse défiler les lumières de la journée (sourires, rencontres, gestes d'entraides, moments de beauté et de bonté...) et je rends grâce. Ce ne sont parfois que de toutes petites choses. Mon regard se dilate et voit un peu plus les choses comme Dieu les voit.
- ensuite, **de moi à Toi, Seigneur** : ce que j'ai fait pour Toi, les réponses que j'ai données à Tes appels, les actes, les temps et les décisions que j'ai posés.

Pardon

Ce n'est pas un examen de conscience, mais un examen de confiance ! Simplement, je reconnais les pièges dans lesquels j'ai pu me laisser enfermer durant la journée tout en accueillant la confiance que Dieu continue de me faire. Seule cette lumière de l'amour de Dieu sur ma vie peut me faire voir mes ombres, mes fermetures à l'amour. Il ne s'agit pas de m'attrister mais d'avancer en essayant de me faire moins piéger.

S'il te plaît

Je remets la journée de demain à Dieu : les espérances qu'elle suscite en moi, les désirs, les craintes aussi peut-être. Je lui en parle en lui demandant de l'aide pour telle ou telle chose. Je lui confie ce qui m'attend. Il sera là comme il a été là jusqu'à aujourd'hui.



MISE EN ŒUVRE

Pour mettre votre vie sous le regard bienveillant de Dieu, nous vous proposons de rentrer progressivement dans cette prière d'alliance.

La première semaine, choisissez un moment tranquille au cours de la semaine. Donnez-vous un horaire de début et de fin (ne soyez pas trop gourmands).

Et, à partir du thème de la semaine « être attentif à ce qui germe en moi », suivez pas à pas la prière d'alliance : Me voici - Merci - Pardon - S'il te plaît.

Eventuellement, à la fin de ce temps, notez les points les plus importants qui vous sont apparus.

La deuxième semaine, sur le thème « être attentif à ce qui germe dans mon Eglise », vous suivez le même processus.

La troisième semaine, vous choisissez deux moments, au cours de la semaine, pour relire votre vie sous le regard de Dieu, sur le thème de la semaine.

La quatrième semaine, vous faites comme pour la troisième ...

La cinquième semaine, essayez de vivre cette prière trois fois dans la semaine

...