



## Temps de prière pour le 3<sup>ème</sup> dimanche de Pâques

« Nous en sommes témoins »



Alors que le confinement se poursuit, nous vous proposons pour ce 3<sup>ème</sup> dimanche de Pâques de nous unir pour un temps de prière dans la communion du Christ, chez nous, en famille, ou à défaut seule(e).  
Nous pouvons nous y préparer en imprimant cette feuille.

Dans notre coin prière, nous pouvons disposer une bougie du FRAT si nous en avons une, ou un lumignon, quelques petits cailloux ou du sable pour symboliser un chemin, et une Bible ouverte.

### Chant d'ouverture à la prière

[Lien vers l'hymne du FRAT 2020](#)

### Aimer c'est tout donner

(faire Ctrl + Clic pour suivre le lien)

1- Jésus, tu pouvais refuser  
De mourir sur la croix  
Prendre un autre chemin  
Jésus, tu n'as rien retenu  
A ceux qui sont perdus  
Tu te donnes sans fin

Refrain: **Il n'est pas de plus grand amour  
Que l'Amour qui se donne, Que l'Amour qui se donne  
Il n'est pas de plus beau discours  
Que Ta voix qui résonne, Que Ta voix qui résonne  
Aimer, c'est tout donner, Sans rien compter, sans un regret  
Aimer, c'est tout donner, Donner sa vie, sans rien garder**

2- Jésus, tu dis : « N'ayez pas peur  
Car je vous ai choisis  
Mes promesses sont vraies »  
Jésus, tu nous fais missionnaires  
Porteurs de ta Parole  
Messagers de ta paix

3- Jésus, c'est toi qui nous envoies  
Partager notre espoir  
Faire briller ta lumière  
Jésus, nous irons avec toi  
Annoncer l'évangile  
Jusqu'au bout de la terre



### Temps de silence

*Seigneur, me voici devant toi, et tu m'attends. Je veux t'écouter, te parler, te louer, me donner.  
Que je sois fatigué, inquiet, triste ou heureux, je veux me tenir là avec toi : ouvre mes oreilles à ta Parole, ouvre mon cœur à ta Présence ...*

### Introduction

En union avec les membres de la paroisse, notre évêque, et tous les chrétiens, faisons lentement le signe de croix.

En ce 3<sup>ème</sup> dimanche de Pâques, l'aumônerie du lycée vous propose ce temps de prière. Le FRAT de Lourdes a été annulé... Les organisateurs nous ont alors proposé un « FRAT chez toi » via des diffusions de vidéo sur internet où nous avons pu partager notre foi autour de témoignages, de souvenirs, de prières, de chants.

Dans l'évangile de ce jour, Jésus part à la rencontre des deux disciples sur la route d'Emmaüs. Par ses signes, il se dévoile à eux comme le Christ ressuscité. C'est par l'échange que la foi se transmet, des compagnons de Jésus jusqu'à nous aujourd'hui.

### 1<sup>ère</sup> lecture du livre des Actes des Apôtres, Ac 2, 29-33

Frères, il est permis de vous dire avec assurance, au sujet du patriarche David, qu'il est mort, qu'il a été enseveli, et que son tombeau est encore aujourd'hui chez nous. Comme il était prophète, il savait que Dieu lui avait juré de faire asseoir sur son trône un homme issu de lui. Il a vu d'avance la résurrection du Christ, dont il a parlé ainsi : 'Il n'a pas été abandonné à la mort, et sa chair n'a pas vu la corruption.' Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité ; nous tous, nous en sommes témoins. Élevé par la droite de Dieu, il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis, et il l'a répandu sur nous, ainsi que vous le voyez et l'entendez. »

### Psaume

**Tu es bon** <https://www.youtube.com/watch?v=LQkif0dP4oY> (faire Ctrl + Clic pour suivre le lien)

Je veux le proclamer du sommet des montagnes:  
Ta grâce est sans limite, ta bonté sans égale.  
Ta tendresse m'envahit, ta bonté me poursuit,  
Ton amour m'émerveille.

**Et je chante car tu es bon.  
Et je danse car tu es bon.  
Et je crie de joie: Tu es bon,  
Tu es bon pour moi.**

Rien dans tout l'univers à toi ne se compare.  
Les océans, la terre, sont reflets de ta gloire.  
Dans mes plus sombres nuits, ta splendeur m'éblouit,  
Ton amour m'émerveille.

Un cri sur mes lèvres, ma vie te célèbre.  
Tu es bon, tu es bon.  
Vent, soleil ou pluie, mon cœur te redit:  
Tu es bon, tu es bon.

### Évangile selon Saint Luc 24, 13-35 (en fin de ce document)

Une personne lit le texte de l'évangile. Nous laissons des mots, des phrases résonner en nous.

### Méditation du Père Guy

Nous écoutons la méditation : [https://1drv.ms/u/s!AiliWqwUTK2\\_d\\_MH5n32ASA-BXY](https://1drv.ms/u/s!AiliWqwUTK2_d_MH5n32ASA-BXY)  
(aussi sous forme de texte en fin de document)

Pendant un temps de silence, je me laisse interpeller : à quoi cela m'appelle-t-il dans ma vie concrète d'aujourd'hui ?

### Chant

#### Tout au long du chemin

<https://www.youtube.com/watch?v=kFECbP6DHbg> (faire Ctrl + Clic pour suivre le lien)

1. Parole de Dieu qui créés l'univers, Parole de Dieu, Parole de vie,  
Parole de Dieu pour l'homme aujourd'hui, Parole de Dieu, ne reste pas loin !  
**Tout au long du chemin, quel feu nous a brûlés ?**  
**Nous t'avons reconnu au partage du pain, Jésus ressuscité !**  
Pourquoi ton absence ? Parole de Dieu, ne reste pas loin !

### Intentions de prière

Nous ouvrons notre prière à la dimension du monde et de l'Eglise universelle. Après les intentions communes ci-dessous, nous pouvons chacun partager nos intentions personnelles ou familiales.

- Seigneur, nous te confions Céline, fille d'Adriano, atteinte sévèrement du Covid 19 et les personnes dans le monde qui en plus du coronavirus sont touchés par la guerre, la famine ou l'exclusion.
- Seigneur, nous te confions tous les jeunes qui devaient être baptisés à Pâques, et tout spécialement Emma, dans notre groupe d'aumônerie de Terminales. Reste avec eux, qu'ils sentent ta présence, la chaleur de ton amour pour eux et notre joie de les recevoir bientôt dans la famille des Chrétiens.
- Seigneur, nous te prions pour que les jeunes de l'aumônerie qui devaient aller au Frat, au Radio 4/3, à Lisieux, à Évry, communier pour la première fois ou faire leur profession de foi gardent en leur cœur l'espérance et la foi.

### Notre Père

<https://www.youtube.com/watch?v=zUgHnZL4Zkk> (faire Ctrl + Clic pour suivre le lien)

Nous disons cette prière ou la chantons (Notre Père de Glorious) en communion avec tous les membres de la communauté paroissiale que nous ne pouvons pas voir en ce temps de confinement.

### Temps de silence

Avant de conclure, je peux dialoguer avec Dieu et lui confier mon chemin pour la semaine, à la lumière de ce que je viens de recevoir.

### Prière ou Chant à Marie

Nous terminons cette prière en nous tournant avec confiance vers Marie pour qu'elle porte nos prières. Nous disons « Je vous salue Marie » ou chantons « Invoque Marie »

### Invoque Marie

<https://www.youtube.com/watch?v=467GeSYkfk8>

1. Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne :

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !**

Nous concluons par **le signe de croix**.



3<sup>ème</sup> Dimanche de Pâques 2020

## Méditation à partir de l'évangile des disciples d'Emmaüs

### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 24, 13-35

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.

Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.



## Méditation

Les deux hommes qui marchent sur la route sont Cléophas et... un disciple qui n'a pas de nom. Je vous invite aujourd'hui à vous mettre à la place de cet inconnu. Cet autre disciple, c'est moi, c'est toi... tout simplement ! C'est moi ce disciple qui marche sur la route avec Cléophas et que Jésus rejoint... mais mes yeux, dit l'évangile, sont « empêchés de le reconnaître » C'est sans doute que je le cherche là où il n'est pas, c'est-à-dire partout sauf sur ma route quotidienne. Car là, c'est la vie banale où il ne se passe rien. Il y a trop de bruit, c'est trop superficiel ! On ne peut pas se recueillir...

Et pourtant, s'il est quelque part, c'est sur notre route... car ce sont les hommes qu'il cherche à rejoindre, et c'est notre route qu'il a prise depuis sa naissance jusqu'à sa mort, ... notre route toute simple, notre route de tous les jours.

Aujourd'hui le Christ ressuscité continue à marcher sur notre route comme il l'a fait au cours de sa vie publique : il allait en effet de village en village, il rencontrait la veuve, la prostituée, le collecteur d'impôts, le paralytique... et sur la route d'Emmaüs, ce sont deux de ses disciples qu'il rejoint... et maintenant, c'est moi, sur ma route quotidienne... mais mes yeux sont aveuglés et je ne le reconnais pas. Il est à mes côtés, mais je le cherche au loin !

« Esprits sans intelligence, leur dit-il, comme votre cœur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes » Et c'est vrai que pour nous aussi, il y a tellement d'obstacles qui nous empêchent de le reconnaître : notre éducation religieuse d'abord, et puis les difficultés de la vie, la maladie, la souffrance, aujourd'hui le coronavirus... mais aussi et surtout notre vie de tous les jours qui trop souvent se suffit à elle-même...

*« O cœurs sans intelligence, nous dit-il, quand comprendrez-vous que je ne joue pas avec vous à cache-cache, mais que je vis avec vous votre aventure humaine... en vous proposant de lui donner tout son sens ! Regardez l'Écriture et laissez-vous pénétrer par ce Dieu humble que je suis... car je vous aime trop pour ne pas être avec vous sur la route »*

« Quand ils approchèrent du village... ils s'efforcèrent de le retenir : 'Reste avec nous car le soir approche et déjà le jour baisse' » Oui, c'est peut-être quand le jour baisse, après toute la chaleur de la route, après la marche cahotante des sentiers, que je peux te dire, à toi l'inconnu, de rester avec nous pour la nuit !

« Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards » C'est par un geste tout simple, celui de rompre le pain que nous sommes appelés à le reconnaître, non pas d'abord dans le silence de nos églises, mais surtout dans la chaleur de nos journées.

« Notre cœur n'était-il pas tout brûlant quand il nous parlait sur la route, et nous ouvrait les Écritures ? ». C'est à ce moment-là que leur cœur brûlait, mais ils ne s'en sont rendu compte que quand il a rompu le pain... C'est bien ce qui nous arrive aussi : c'est quand nous rompons le pain ensemble, entre frères réunis, que nous pouvons mettre des mots sur la manière dont il nous accompagne sur la route de notre vie.

Alors rappelons-nous bien les trois piliers qui nous font le reconnaître sur la route :

Il y a d'abord l'Écriture qui est comme cette lumière obscure à travers laquelle nous sommes invités à relire notre vie.

Il y a le partage du pain, en mémoire de Lui, comme ce don de sa vie rendu présent qui, à chaque fois, nous pousse à donner la nôtre.

Et il y a la communauté des frères que nous appelons l'Église, ce lieu source qu'ils vont rejoindre à la fin de cette histoire... et que nous rejoignons nous aussi chaque dimanche !