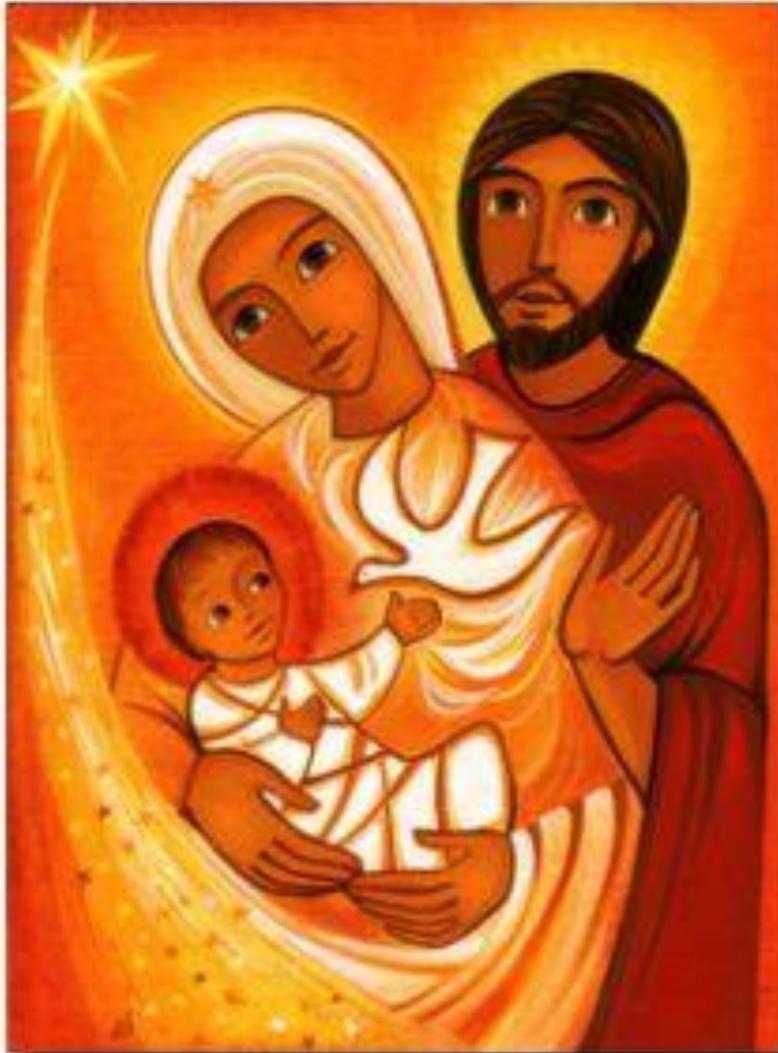


Livret de prières pour l'été 2017

Année de la Famille

*Tu n'as pas besoin de notre louange,
Et pourtant c'est Toi qui nous inspires de Te rendre grâce :
Nos chants n'ajoutent rien à ce que Tu es, mais ils nous rapprochent de Toi !*

Préface de la Toussaint



Dieu ne donne que trois réponses à la prière de demande:

OUI

Pas encore

J'ai quelque chose de mieux pour toi

PRIER AUX DIFFERENTS MOMENTS DE LA JOURNEE

PRIERES DU MATIN

Antienne de l'Évangile pendant la semaine pascale

Voici le jour que le Seigneur nous donne ! Qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Seigneur, accorde-moi

Des starets d'Optina (Russie)

Seigneur accorde-moi de recevoir dans la tranquillité du cœur tout ce que m'apportera cette journée qui commence. Accorde-moi de me livrer entièrement à ta sainte volonté. Prépare-moi et soutiens-moi à chaque heure de ce jour. Quelles que soient les nouvelles que je reçoive, apprends-moi à les accueillir d'un cœur tranquille, fermement persuadé qu'elles sont l'expression de ta sainte volonté. Dirige toutes mes paroles, mes actions, pensées et sentiments. Que je n'oublie jamais dans les circonstances imprévues que tout m'est envoyé de Toi . . .

Dirige ma volonté et apprends-moi à prier, à croire, espérer, supporter, pardonner et aimer.

Prière du matin

d'André Sève

Père, merci pour ce jour nouveau.

Donne-moi la paix et la force de vivre ce que j'aurai à vivre.

Donne-moi de tout regarder aujourd'hui avec des yeux d'amour, les choses et les gens.

Donne-moi d'aller au-delà des apparences, jusqu'aux profondeurs.

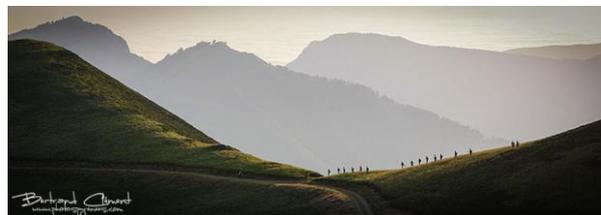
Ferme mes oreilles aux médisances,

Garde ma langue de tout ce qui peut blesser, décourager, rendre méchant.

Que les pensées qui bénissent et qui rendent heureux habitent mon esprit.

Garde-moi dans ta présence tout au long de ce jour.

Qu'elle me rende bienveillant et souriant.



Loué sois-tu !

Tiré de « prions en Eglise » juin 14

Loué sois-tu Seigneur, pour le chant et le vol de l'oiseau,
Loué-sois-tu pour le clapotis de l'eau, le murmure du vent, la brume insaisissable,

Le bleu du ciel, la mer, le sable, les coquillages,

Loué sois-tu par tous les hommes nos frères, tes enfants,

Qui, de par le monde, protègent, embellissent ou continuent ta création :

Les jardiniers, les semeurs, les dessinateurs,

Les sculpteurs, les musiciens, les chanteurs, les photographes,

Tous ceux qui, avec respect, cherchent à immortaliser un instant de ta beauté pour mieux te louer,

Loué sois-tu !

Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne.

Vis le jour que Dieu te donne.

Il est à toi, Vis-le en Lui.

Le jour de demain est à Dieu.

Il ne t'appartient pas.

Ne porte pas sur demain le souci d'aujourd'hui,

Demain est à Dieu, remets-le Lui.

Le moment présent est une frêle passerelle :

Si tu le charges des regrets d'hier



Et de l'inquiétude de demain,
La passerelle cède et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.

L'avenir ? Dieu le donne.

Vis le jour d'aujourd'hui en communion avec Lui.

Prière trouvée sur une petite sœur du Sacré-Cœur, tuée en Algérie le 10 novembre 1995

Le vitrail de ma vie



Vitrail de la pêche miraculeuse de la chapelle de Courcelle

Seigneur,
Tu m'offres cette nouvelle année
Comme un vitrail à assembler
Avec les 365 morceaux de toutes les couleurs
Qui représentent les jours de ma vie.

J'y mettrai le rouge de mon amour et de mon
enthousiasme,
Le mauve de mes peines, et de mes deuils,
Le vert de mes espoirs et le rose de mes rêves,
Le bleu ou le gris de mes engagements ou de
mes luttes,
Le jaune et l'or de mes moissons. . .

Je réserverai le blanc pour les jours ordinaires
Et le noir pour ceux où tu seras absent.

Je cimenterai tout par la prière de ma foi
Et par ma confiance sereine en Toi.

Seigneur, je te demande simplement d'illuminer,
De l'intérieur, ce vitrail de ma vie,
Par la lumière de ta présence
Et par le feu de ton Esprit de vie.

Ainsi, par transparence,
Ceux que je rencontrerai cette année,
Y découvriront peut-être,
Le visage de ton fils bien aimé,
Jésus Christ Notre Seigneur.

Prière lue aux obsèques de Denyse Simon
qui a partagé plusieurs de nos retraites

PRIERES DU SOIR

Apprends-moi à me reposer

Anonyme

Seigneur, apprends-moi à me reposer
Apprends-moi à laisser les choses en suspens, à ne pas vouloir régler toutes les affaires avant de dormir. Apprends-moi à finir une journée.
Autrement je ne saurai pas mourir...
Car il reste encore du travail après moi. ! Apprends-moi à accepter... de ne pas être TOI

Ce jour s'achève

Cardinal L.J. Suenens

Seigneur, ce jour s'achève et je viens vers toi pour t'offrir ma journée avec tout ce que j'ai pu y mettre de bon et de moins bon. Pour tout ce que j'ai fait de bien aujourd'hui, je te remercie, car c'est grâce à ton aide que j'ai pu être utile aux autres.
Dans ta miséricorde, pardonne-moi mes négligences et mes fautes de ce jour. Excuse ma médiocrité et mes oublis.
Ne tiens pas compte des manques d'égard et d'attention dont j'ai pu me rendre coupable aujourd'hui.
Avec confiance, je me remets entre tes mains, je te confie mon sommeil, mes pensées, mes joies et mes peines, sachant que tu es prêt à me pardonner mes faiblesses et à m'assurer ton secours pour que demain je puisse me remettre à ton service et à la disposition de tous ceux qui me sont chers. AMEN.



Tiré de l'Apocalypse 3,20

icône d'Andéi Royblev Trois anges qui s'invitent chez Abraham ils symbolisent la Trinité

Voici, je me tiens à la porte et je frappe.(dit le Seigneur),
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte
J'entrerai chez lui pour souper,
Moi près de lui et lui près de Moi

Le soir avant de s'endormir

Prière du soir de Armand Marquiset fondateur des petits frères des Pauvres

Ai-je vécu, Seigneur, cette journée sans Toi ?
Ai-je été patient, humble, aimant ?
Ai-je été attentif à tous ceux qui venaient ?
Ai-je répondu à l'Espoir de ceux qui demandaient ?
Ai-je embrassé ceux qui pleuraient ?
Ai-je souri de tendresse jusqu'au retour de leur
sourire ?
Ai-je prié en toutes les souffrances ?
Ai-je donné des fleurs avant le pain ?

Ai-je éclaté Ta Joie ?
Ai-je sans cesse été un frère pour mes frères ?
Si tout cela ne fut pas, pardonne-moi Seigneur,
Et même si cela fut, ce ne fut pas assez.
Aussi je te prie :
Embrasse-moi d'amour, chaque jour davantage
Seigneur,
Jusqu'au Soleil final de Ton Eternité

Prière du soir

Seigneur, nous te rendons grâce
D'avoir mené à terme cette journée;
Nous te rendons grâce d'apaiser
Nos corps et nos âmes.
Ta main était sur nous
Et nous a gardés et préservés.
Pardonne nos manques de foi
Et tout le mal de cette journée.

Aide-nous à pardonner
A ceux qui nous ont fait du tort.
Fais-nous dormir paisiblement sous ta garde
Et préserve-nous des tentations de la nuit.
Nous te confions ceux que nous portons dans notre
cœur, Que ton saint nom soit loué.
D. Bonhoeffer pasteur protestant (1906-1945 en camp de
concentration)

Autre prière du soir

Merci de ce jour qui finit. Merci de cette nuit qui vient. Mon Dieu, Qu'elle berce le sommeil des hommes endormis Qu'elle berce ceux que j'aime. Qu'elle me berce moi-même, Jusqu'à demain. Dans ce jour qui finit, Tout n'a pas été beau ni bien fait, ni parfait. Répare, si c'est possible; efface, change, Et donne-nous la force de faire mieux demain. Dans ce jour qui finit, Des Hommes ont souffert. Guéris, si c'est possible. Diminue le mal ou le chagrin. Fais que quelque chose vienne apaiser leur peine. Fais que quelqu'un s'en aille les aider. Et que cette nuit leur fasse du bien. Dans ce jour qui finit, Nous n'avons pas été ce que nous aurions dû être. Fais-nous meilleurs, mon Dieu, si c'est possible. Moins durs envers les autres; Plus doux, plus patients. Fais-nous plus forts aussi, plus décidés, plus exigeants pour nous-mêmes, Plus vrais dans nos paroles, Plus fidèles à nos promesses, Plus actifs dans nos travaux, Plus obéissants et plus soumis, Plus rieurs aussi; Et que demain soit plus beau qu'aujourd'hui; plus grand. Merci de ce jour qui finit. Merci de cette nuit qui vient. Qu'elle berce le sommeil des hommes endormis. Qu'elle berce ceux que j'aime. Qu'elle me berce moi-même, Jusqu'à demain.

PRIER A N'IMPORTE QUEL MOMENT

Prière à son saint patron (sa sainte patronne)

Saint(e) X je te prie
Sois le (la) gardien(e) de ma foi, de la solidité de mon foyer, de l'amour dans ma famille
de la paix dans le monde
Aide-moi à trouver les paroles de réconciliation, les gestes, les mots qui rassurent, qui relèvent.
Aide-moi à trouver en tout homme la présence de Dieu
Aide-moi à aimer Dieu comme tu l'as aimé

Prière du vieillard Siméon

Lors de la présentation de Jésus au temple (2 février)

Maintenant, O Maître Souverain, Tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix selon ta parole car mes yeux ont vu le salut que tu préparais pour tous les peuples, Lumière pour éclairer les nations et gloire de ton peuple Israël

AUTOUR DES REPAS

Bénédicté (avant le repas)



Bénis, Seigneur les fruits de la terre
La vie de tes enfants,
Le pain de l'amitié
Ouvre mes yeux sur le monde
Mon cœur pour mieux l'aimer
Mes mains pour le servir.

Après un repas (ou Grâces) (peut se chanter en canon)
Pour ce repas, Pour toutes joies Nous te louons, Seigneur

Autres bénédicé

(et on en trouve d'autres encore sur internet avec des airs connus)

Bénissez-nous, Seigneur,
Bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé,
Et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas,
Ainsi soit-il

* * *

Maître du ciel et des saisons
Bénis ce pain que nous mangeons
À tous ceux qui ont froid et faim
Donne la maison et le pain.

* * *

Dieu de la manne des hébreux,
Dieu du miracle de l'hostie,
Bénis le pain que nous mangeons
Ainsi soit-il !

* * *

Le pain d'hier est rassis
Le pain de demain n'est pas cuit
Merci Seigneur pour le pain d'aujourd'hui
A tous bon appétit

* * *

Bénissez, Seigneur
la table si bien parée.
Nourrissez aussi nos âmes, tant affamées
Et donnez à tous nos frères de quoi manger

* * *

Angélus

Prière souvent encore annoncée par un bref carillon de cloches voisines, à **7h, 13h et 19h**
(horaire décalé de celui d'autrefois 6h, 12h et 18, trop matinal pour le monde d'aujourd'hui !)

L'Ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie
et elle conçut du Saint-Esprit

Je vous salue Marie...(voir prières à Marie)

Voici la servante du Seigneur Qu'il me soit fait selon votre parole
Je vous salue Marie...

Et le Verbe s'est fait chair Et il a habité parmi nous
Je vous salue Marie...

Priez pour nous Sainte Mère de Dieu Afin que nous soyons rendus
dignes des promesses du Christ.

Prions :

Que ta grâce, Seigneur notre Père, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange tu nous as fait connaître l'incarnation de ton Fils bien aimé. Conduis-nous, par les mérites de Sa Passion et de sa Croix, et avec le secours de la bienheureuse Vierge Marie, jusqu'à la gloire de la résurrection. Par ce même Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.



Quand on est gravement malade.

Un Amour m'attend

Mère Alice Aimée, carmélite

Quand tout pour moi aura basculé dans l'éternité. Je ne le sais pas
Je le crois, je crois, seulement Qu'un Amour m'attend,

Je sais pourtant qu'alors il me faudra faire,
Pauvre et sans poids, le bilan de moi.

Mais ne pensez pas que je désespère : je crois, je crois, tellement Qu'un Amour m'attend.

Ne me parlez pas des gloires et des louanges des bienheureux
Et ne dites rien non plus des anges... Tout ce que je peux:
Maintenant mon heure est si proche et que dire? Oh ! Mais sourire.
Ce que j'ai cru je le croirai plus fort au pas de la mort
C'est vers un Amour que je marche en m'en allant,

C'est dans un Amour que je descends doucement
Il va m'ouvrir tout entier A sa joie, à sa lumière Oui, Père, je viens à toi dans
le vent,

Dont on ne sait ni d'où il vient, ni où il va Vers Ton Amour, Ton Amour qui m'attend

Si je meurs, ne pleurez pas ; c'est un Amour qui me prend
Il va m'ouvrir tout entier à sa joie, à sa lumière
Si j'ai peur, et pourquoi pas? Rappelez-moi simplement
Qu'un Amour, un Amour m'attend. Amen



Dire merci

Je veux Te dire merci pour tout ce que Tu donnes.

*Merci pour la vie, pour les hommes
Pour chaque instant que Tu façannes
Et pour ces gestes qui Te nomment
Merci pour tout ce que Tu donnes*

Humblement

Humblement dans le silence de mon cœur
Je me donne à toi mon Seigneur
Par ton amour, fais-moi demeurer
humble et petit devant toi.

Enseigne-moi ta sagesse, ô Dieu,
viens habiter mon silence.

Entre tes mains, je remets ma vie,
ma volonté, tout mon être.

Je porte en moi ce besoin d'amour,
de me donner, de me livrer sans retour.

Vierge Marie, garde mon chemin dans
l'abandon,

la confiance de l'amour.

Seigneur, il n'est pas facile tous les jours
de me tourner vers toi,
de te prier de faire ta volonté

Guéris-moi, Seigneur Jésus!

Libère-moi, Seigneur Jésus!

Sauve-moi, Seigneur Jésus!

Donne-moi, Seigneur, la joie que je n'ai pas

Donne-moi la paix en ton Nom, Jésus!

Donne-moi l'amour!

Pardonne-moi, Jésus!

Donne-moi, Jésus, la grâce d'aimer mon frère

Et de lui pardonner!

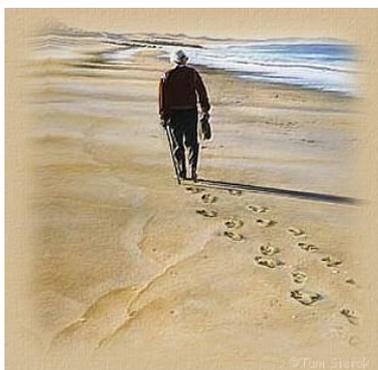
Donne-moi la grâce de Te chercher dans la
prière!

Donne-moi la grâce d'assister à la messe et de
recevoir l'Eucharistie!

Donne-moi la grâce de la foi et de la
persévérance

Oh Jésus, remplis-moi de ton Esprit Saint!

Alléluia! Gloire à Dieu



Des traces sur le sable

Dans la nuit de Noël, j'ai eu un songe.
J'ai rêvé que je cheminai sur la plage en compagnie du Seigneur et que, dans la toile de ma vie, se réfléchissaient tous les jours de ma vie.
J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à ce jour, où passait le film de ma vie surgissaient des traces sur le sable.
L'une était la mienne et l'autre était du Seigneur.
Ainsi nous continuions à marcher jusqu'à ce que tous mes jours fussent achevés.
Alors, je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.

J'ai retrouvé alors qu'en certains endroits il y avait seulement une empreinte de pied et ces lieux coïncidaient justement avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours de plus grande angoisse et de plus grande peur et de plus grande douleur.

J'ai donc interrogé :

- Seigneur, tu as dit que tu étais avec moi tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec toi. Mais pourquoi m'as-tu laissé seul dans les pires moments de ma vie?

Et le Seigneur me répondit :

- Mon fils, je t'aime : j'ai dit que je serai avec toi durant toute la promenade, que je ne te laisserai pas une seule minute, et je ne t'ai pas abandonné. Les jours où tu as vu à peine une trace sur le sable furent les jours où je t'ai porté...

Venez à moi, vous qui peinez sous le fardeau et je vous soulagerai

Mt 11.28

Secrétariat des œuvres du Sacré-Cœur - 9, rue Chervier, 71600 Paray-le-Monial



Jésus, à ton appel je viens à Toi avec le poids de mes soucis et de mes épreuves pour trouver le secours dont j'ai besoin.
Je confie à ton Cœur plein d'amour et de miséricorde toutes mes intentions...
Si mes demandes ne sont pas conformes à tes pensées, sachant que toute prière est écoutée, je recevrai de Toi la force et la paix pour accepter ta volonté.
Renouvelle mon Espérance et la certitude de ton Amour
Fortifie ma Foi en cette parole que Tu adresses à chacun de nous:
«Si tu crois, tu verras la puissance de mon Cœur»

Une prière pour la paix

D'après le cardinal Roger Etchegaray

Qu'il est difficile de croire que la paix est entre mes mains !
Et pas seulement entre les mains des stratèges et des super grands.
Chaque jour, par ma façon de vivre avec les autres, je choisis pour ou
contre la paix

Seigneur, donne-moi la lumière pour découvrir les vraies racines de la
paix,

Celles qui plongent jusqu'au cœur de l'homme réconcilié avec Dieu



Auprès de la mort

Père Ambroise - Marie Carré (1908-2004)

S'il te plait, Seigneur, à la pensée de la mort, à l'approche de la mort,
Ne me retire pas le don de la joie.

Que la fragilité de mon corps, de sa lente usure, ne fassent jamais pâlir mon sourire,
N'altère jamais ma bienveillance intérieure.

Puisque je suis le réceptacle de ta vie, je voudrais que cette vie rayonne autour de moi,
Jusqu'à la minute inimaginable où je m'endormirai sur ton épaule.

Merci Seigneur

Pierre Charland (Canada)

Merci, Seigneur, pour ma famille et mes amis.

Merci pour la santé et pour la force d'affronter les épreuves.

Merci pour le don de la foi, pour la fraîcheur de l'espérance et pour l'amour qui nous dilate le cœur.

Merci aussi pour l'Eglise qui nous accueille et nous soutient.

Merci pour la nature et les saisons, et pour la beauté du monde.

Merci pour la science, l'art et la musique qui nous ouvrent le cœur et l'intelligence et nous révèlent un peu de ta grandeur.

Merci, Seigneur, pour le don de la vie !

Tu nous appelles à choisir la vie

Choisir d'ouvrir ses mains.
Choisir de suivre ses rêves.
Choisir de rire et d'aimer en toutes
circonstances Seigneur, tu nous appelles à
choisir la vie.
Car tu n'es pas le Dieu des morts mais celui
des vivants !

Ta joie, c'est notre bonheur,
Ta gloire, c'est l'homme debout.
Apprends-nous à écouter ta voix,
à marcher dans tes chemins et à garder tes
commandements. Alors, nous connaissons la
vie

Laurent Grzybowski, journaliste

Prier avec Marie-Noël (1883-1967)

« Mon Dieu, source sans fond de la douceur
humaine,
Je laisse en m'endormant couler mon cœur en Vous
Comme un vase tombé dans l'eau de la fontaine
Et que Vous remplissez de Vous-même sans nous.

En Vous demain matin je reviendrai le prendre
Plein de l'amour qu'il faut pour la journée. Ô Dieu,
Il n'en tient guère, hélas ! Vous avez beau répandre
Vos flots en lui, jamais il n'en garde qu'un peu.

Mais renouvez-moi sans fin ce peu d'eau vive,
Donnez-le-moi dès l'aube, au pied du jour ardu
Et redonnez-le-moi lorsque le soir arrive,

Avant le soir, Seigneur, car je l'aurai perdu.

Ô Vous de qui le jour reçoit le jour sans trêve,
Par qui l'herbe qui pousse est poussée en la nuit,
Qui sans cesse ajoutez à l'arbre qui s'élève
L'invisible hauteur qui dans l'air le conduit,

Donnez à mon cœur faible et de pauvres limites,
Mon cœur à si grand'peine aimant et fraternel,
Dieu patient des œuvres lentes et petites,
Donnez à chaque instant mon amour éternel.
Ainsi soit-il. »

Vous pouvez ajouter ici vos prières personnelles

DES PRIERES QUE L'EGLISE NOUS PROPOSE DEPUIS LONGTEMPS



Pour rendre gloire à notre Dieu Trinité

Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit,
Comme Il était au commencement,
Maintenant et toujours et pour les siècles des siècles.
Amen.

Sur le même thème, et en plus, pour prier le Dieu Trinité

*Dieu Trinité, Tu te révéles à nous comme Père et Créateur, comme Fils et Sauveur, comme Esprit
et Source de vie et pourtant Tu es UN*

*Donne-nous un cœur nouveau pour que nous puissions surmonter tout ce qui met en péril notre
unité en Toi.*

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié !
Que ton règne vienne !
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel !

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation.
Mais délivre-nous du mal...

Car c'est à Toi qu'appartienne le règne La puissance et la gloire Pour les siècles des siècles



Dire une phrase du Notre père, et une seule.

Pour mieux prier le signe de croix,

proposé par le père Guy de Lachaux curé actuel de Chevry lors d'une de nos retraites du catéchuménat

Au nom du Père, c'est vers Toi, Père, que nous nous tournons.

Tu nous confies ce monde que Tu as créé.

Fais que nous sachions l'habiter avec le désir de participer à ton acte créateur.

Et que chaque être humain découvre que Tu l'aimes comme Ton enfant !

Au nom du Fils, c'est vers Toi, Jésus, que nous voulons marcher sur la route.

Tu nous montre le chemin, et Tu nous nourris de Ta Parole et du pain de la vie.

Donne-nous d'être Tes disciples aujourd'hui, demain,

Et tous les jours de notre vie !

Au nom du Saint Esprit, c'est Toi, Esprit –Saint,

Qui es cette présence mystérieuse au cœur du quotidien.

Inspire-nous des gestes d'amour et des paroles de vie.

Tu nous confies cette Croix,

Qu'elle nous enracine dans la Foi des Chrétiens. Amen.

POUR DEMANDER PARDON (voir aussi plus loin)

Je confesse à Dieu (dit au début de chaque messe,)

Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; oui j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

POUR PRIER L'ESRIT SAINT

Viens Esprit Saint

(Veni Sancte Spiritus) récité le jour de la Pentecôte

Viens, Esprit-Saint, en nos cœurs,
Et envoie du haut du ciel un rayon
de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres.

Viens, dispensateur des dons.

Viens, Lumière en nos cœurs.

Consolateur souverain,

Hôte très doux de nos âmes,

Adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;

Dans la fièvre, la fraîcheur ;

Dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,

Viens remplir jusqu'à l'intime

Le cœur de tous tes fidèles.



Sans ta puissance divine,
Il n'est rien en aucun homme,
Rien qui ne soit perverti.
Lave ce qui est souillé,
Baigne ce qui est aride,
Guéris ce qui est blessé.
Assouplis ce qui est raide,
Réchauffe ce qui est froid,
Rends droit ce qui est faussé.
A tous ceux qui ont la foi
Et qui en toi se confient,
Donne tes sept dons sacrés.
Donne mérite et vertu

Donne le salut final,

Donne la joie éternelle Amen

POUR AFFIRMER NOTRE FOI

« Credo » : Symbole des apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ, son fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers,

Le troisième jour, est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint,

A la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen



Crucifix du Ressuscité de l'église St Christophe de Marcq en Baroeul (59)

« Credo » : Symbole de Nicée Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles

Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu,

Engendré, non pas créé, de même nature que le Père ; et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel.

Par l'Esprit-Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin

Je crois en l'Esprit-Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils.

Avec le Père et le Fils, Il reçoit même adoration et même gloire ; Il a parlé par les prophètes.

Je crois à l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.

Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.

J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen !

LITANIES DES SAINTS

On en trouve sur internet à « Litanies des saints ».,

Prière traditionnelle de l'Eglise pour toutes les grandes célébrations.

Même si on ne dit que quelques saints, sans les dire TOUS, cela vaut la peine ! C'est une incantation apaisante qui nous rappelle tous nos prédécesseurs dans la Foi

C'est une prière pénitentielle au début

Seigneur Prends pitié.

Oh Christ prends pitié.

Seigneur Prends pitié. . .

Puis liste des Saints en commençant par Marie et ceux qui ont construit l'Eglise, et conforté notre foi,

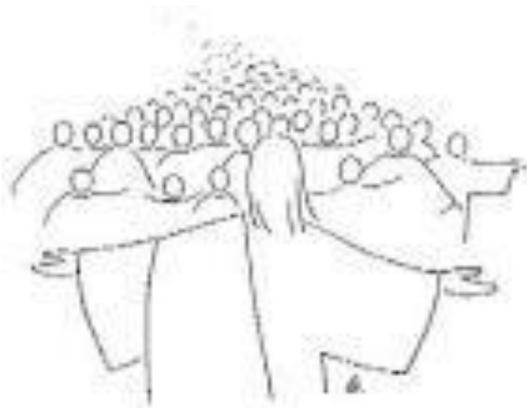
On Termine par une supplication :

Seigneur Ecoute-nous !

Seigneur délivre-nous du mal !

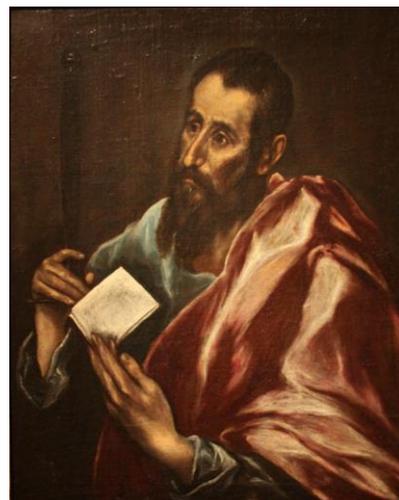
Seigneur exauce-nous !

Seigneur. prends pitié de nous !



Parmi les épîtres de saint Paul Apôtre aux Éphésiens

Frères,
Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage,
Vous êtes concitoyens des saints,
Vous êtes membres de la famille de Dieu,
Car vous avez été intégrés dans la construction
Qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ;
Et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même.
En lui, toute la construction s'élève harmonieusement
Pour devenir un temple saint dans le Seigneur.
En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction
Pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.



Vous pouvez ajouter ici vos prières personnelles

Les Psaumes

Voici quelques extraits de psaumes

Tous sont des prières que nous pouvons dire avec confiance. Ils sont hérités du peuple juif. Ceux choisis par l'Eglise pour les liturgies eucharistiques sont plus faciles à aborder, mais parfois il faut oser les visiter, quitte à demander des explications à vos accompagnateurs. Vous les trouvez dans vos bibles.

Ps 18, 5

Les cieux proclament la gloire de Dieu,
Le jour au jour en livre le récit
Pas de voix qui s'entende ;
Mais sur toute la terre en paraît le message
Et la nouvelle, aux limites du monde.
Le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
Et la nuit à la nuit en donne connaissance.
Pas de paroles dans ce récit,



Le roi David chantant, accompagné de sa harpe

Psaume 22

Le Seigneur est mon berger :
Je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche, Il me fait reposer.
Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ;
Il me conduit par le juste chemin
Pour l'honneur de son nom.
Si je traverse les ravins de la mort,
Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis
Tu répands le parfum sur ma tête,
Ma coupe est débordante.
Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie ;
J'habiterai la maison du Seigneur pour la durée de mes jours.

Psaume 33

R/ De toutes mes frayeurs,
Le Seigneur me délivre.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
Sa louange sans cesse à mes lèvres.
Je me glorifierai dans le Seigneur
Que les pauvres m'entendent et soient en fête !
Magnifiez avec moi le Seigneur,
Exaltons tous ensemble son nom.
Je cherche le Seigneur, il me répond :
De toutes mes frayeurs, il me délivre.
Qui regarde vers lui resplendira,
Sans ombre ni trouble au visage.

Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
L'ange du Seigneur campe alentour,
Pour libérer ceux qui le craignent.
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Psaume 39: 1, 1-2, 3, 4.6

R/ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur.

Heureux est l'homme
Qui n'entre pas au conseil des méchants,
Qui ne suit pas le chemin des pécheurs,
Ne siège pas avec ceux qui ricanent,
Mais se plaît dans la loi du Seigneur
Et murmure sa loi jour et nuit !
Il est comme un arbre
Planté près d'un ruisseau,
Qui donne du fruit en son temps,
Et jamais son feuillage ne meurt ;

Psaume 90

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
Et repose à l'ombre du Puissant,
Je dis au Seigneur : « Mon refuge,
Mon rempart mon Dieu dont je suis sûr. »

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit
Ni la flèche qui vole au grand jour,
Ni la peste qui rôde dans le noir
Ni le fléau qui frappe à midi.

Le malheur ne pourra te toucher,
Ni le danger approcher de ta demeure.
Il donne mission à ses anges
De te garder sur tous tes chemins

Psaume 150

Alléluia ! Louez Dieu dans son temple saint,
Louez-le au ciel de sa puissance ;
Louez-le pour ses actions éclatantes,
Louez-le selon sa grandeur !
Louez-le en sonnant du cor,
Louez-le sur la harpe et la cithare ;
Louez-le par les cordes et les flûtes,
Louez-le par la danse et le tambour !
Louez-le par les cymbales sonores,
Louez-le par les cymbales triomphantes !
Et que tout être vivant chante louange au
Seigneur

POUR PRIER AVEC MARIE QUI SAIT SI BIEN DEMANDER A SON FILS POUR NOUS

(= intercéder),

O Marie, prends nos prières, purifie-les, complète-les, et porte les à ton Fils !

JE VOUS SALUE MARIE et Chapelet

(souvent appelé « Ave Maria », qui vient du latin : je salue Marie)

Je vous salue Marie, pleine de grâce,
Le Seigneur est avec Vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen

(Remarque : Lorsqu'on récite le chapelet, après 10 « je vous salue Marie », on dit un « Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles » et puis un « Notre Père » sur une perle plus grosse, et on recommence ensuite une autre dizaine de « Je vous salue Marie »...en égrenant chaque grain du chapelet pour ne pas avoir à les compter !)

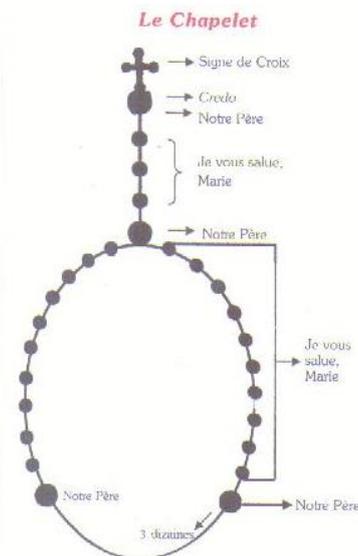
Pendant chaque dizaine, nous méditons une série de mystères (moments particuliers de la vie de Jésus)

Mystères joyeux (Lundi et samedi) : L'Annonciation, La Visitation., La naissance de Jésus
La Présentation de Jésus au Temple Le Recouvrement de Jésus au Temple.

Mystères douloureux (Mardi et vendredi) : L'agonie à Gethsémani, La flagellation, Le couronnement d'épines, Le portement de la croix, La mort de Jésus en croix.

Mystères glorieux (Mercredi et dimanche) : La Résurrection., L'Ascension., La Pentecôte, L'Assomption de Marie, Le couronnement de Marie

Mystères lumineux (Jeudi) : Le baptême de Jésus. Les noces de Cana. Jésus annonce le Royaume. La Transfiguration » La Cène.



Magnificat

(en latin : S'émerveller) Luc 1,39-56



Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent,
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
Il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur, il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, maintenant et à jamais, dans les siècles des siècles. Amen !

(Prière de Marie après avoir reçu la salutation de sa cousine Elisabeth)

Notre Dame de l'accueil

par Jean Vanier fondateur de l'Arche

O Marie, donne-nous des cœurs attentifs,
Humbles et doux pour accueillir avec tendresse et compassion
Tous les pauvres que tu envoies vers nous.
Donne-nous des cœurs pleins de miséricorde
Pour les aimer, les servir, éteindre toute discorde
Et voir en nos frères souffrants et brisés la présence de Jésus vivant.
Seigneur, bénis-nous de la main de tes pauvres.
Seigneur, reçois-nous un jour
Dans l'heureuse compagnie de tes pauvres. Amen !



O Vierge Marie

A l'annonce de l'ange, tu as répondu oui et tu as été tous les jours proche de ton Fils Jésus , aux noces de Cana comme au pied de la croix .Aide-moi à lui dire "oui" jusqu'au bout, fortifie ma foi et remplis mon cœur de la joie de le suivre. Sois à mes côtés dans mes jours de noces comme sur mes chemins de croix.

Litanies de la Vierge

On les trouve aussi sur internet et cela peut changer un peu du chapelet. Cela aussi peut-être une méditation calme et qui ouvre des horizons .très poétiques. En voici un tout petit exemple :

Mère de Jésus,
Mère du Christ,
Mère du Sauveur
Ève nouvelle, priez pour nous
Fille de Sion,
Héritière de la Promesse, --
Servante du Seigneur,
Cité de Dieu,
Rose mystique,
Tour de David,
Étoile du matin,
Splendeur du monde,



Femme bénie entre toutes les femmes,
Tour d'ivoire,
Maison d'or
Arche de la nouvelle Alliance,
Demeure de la Sagesse,
Miroir de la Sainteté divine,
Cause de notre joie,
Temple du Saint-Esprit,
Demeure comblée de gloire,
Demeure toute consacrée à Dieu,
Splendeur du monde,
Femme bénie entre les femmes

Souvenez-vous

*Cette prière a été composée d'après les écrits de Saint Bernard, le premier à donner à Marie le titre de Notre-Dame
Né en 1090 et mort le 20 août 1153 à l'abbaye de Clairvaux*

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné de vous. Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je viens vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.
O Mère du Verbe, ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.



Je te regarde et je te dis merci

par le Père André Sève

Marie, je te regarde et je te dis merci.
Merci d'avoir porté Jésus,
De l'avoir mis au monde, élevé,
Et d'avoir accepté sa mort pour nous.
Marie, je te regarde et je t'admire.
J'admire ta foi, ton silence méditatif,
Ta manière de faire exactement ce que Dieu attends de toi.
Marie, je te regarde, et je te prie de m'aider
A bien comprendre Jésus, à entendre ses appels,
A aller jusqu'au bout De ce qu'il me demande en ce moment.

Retable de Martin Schongauer d'Issenheim à Colmar

Marie de tous les moments

Quand vient pour nous l'heure de la décision Marie de l'Annonciation, aide-nous à dire « oui ».

Quand vient pour nous l'heure du départ, Marie d'Égypte, épouse de Joseph, allume en nous l'espérance.

Quand vient pour nous l'heure de l'incompréhension, Marie de Jérusalem, creuse en nous la patience.

Quand vient pour nous l'heure de l'intervention, Marie de Cana, donne-nous le courage de l'humble parole.

Quand vient pour nous l'heure de la souffrance, Marie du Golgotha, fais-nous rester aux pieds de ceux en qui souffre ton Fils.

Quand vient pour nous l'heure de l'attente, Marie du Cénacle, inspire-nous notre commune prière.

Et chaque jour, quand sonne pour nous l'heure joyeuse du service, Marie de Nazareth, Marie des monts de Juda, mets en nous ton coeur de servante.

Jusqu'au dernier jour où, prenant ta main, Marie de l'Assomption dans l'attente du jour de notre résurrection.

Jean-Paul Hoch

Notre-Dame des tâches monotones du Père Louis Rétif



Notre-Dame de partout, De la foule entassée, De la foule affairée,

Les mêmes bus, les mêmes trains,

Les mêmes pas pressés, aux abords du marché, Mêmes rires, mêmes peines.

Nous sommes bien tous les mêmes ! Notre-Dame des tâches monotones, des lessives sans fin. Notre-Dame des jours sans joie, des nuits sans repos, Notre-Dame des lendemains incertains,. Notre-Dame des fins de mois sans argent, Notre-

Dame des années sans vacances...Ménagère sans façon, voisine sans histoire, Disponible à toute heure et tenace à la tâche

De ton Noël de mal logée au dénuement de nos taudis,. De tes angoisses de mère à nos tracasseries pour nos enfants, De tes menus services aux gestes de notre entraide, De ta vie pauvre mais joyeuse à nos envies, à nos calculs, Je te salue marie... Mère de l'humanité, Tu veilles au berceau du monde qui se construit. Cette humanité-là, c'est encore ton fils qui grandit...

En ton immense joie, à l'aube de Pâques, En ton profond amour, au matin de chaque jour Nous reconnaissons Jésus-Christ Amen.

Vous pouvez ajouter ici vos prières personnelles à Marie

PRIER AVEC NOS FRERES DE PARTOUT ET DE TOUS TEMPS

Demander Pardon

Avec Jacques Brel

Pardon pour cette fille que l'on a fait pleurer
Pardon pour ce regard que l'on quitte en riant
Pardon pour ce visage qu'une larme a changé
Pardon pour ces maisons où quelqu'un nous attend
Et puis pour tous ces mots que l'on dit mots d'amour
Et que nous employons en guise de monnaie
Et pour tous les serments qui meurent au petit jour
Pardon pour les jamais Pardon pour les toujours
Pardon de ne plus voir les choses comme elles sont
Pardon d'avoir voulu oublier nos vingt ans
Pardon d'avoir laissé s'oublier nos leçons
Pardon de renoncer à nos renoncements
Et puis de se terrer au milieu de sa vie
Et puis de préférer le salaire de Judas
Pardon pour l'amitié Pardon pour les amis.
Pardon pour les hameaux qui ne chantent jamais
Pardon pour les villages que l'on a oubliés
Pardon pour les cités où nul ne se connaît
Pardon pour les pays faits de sous-officiers
Pardons d'être de ceux qui se foutent de tout
Et de ne pas avoir chaque jour essayé



Et puis pardon encore et puis pardon surtout de ne jamais savoir qui doit nous pardonner

Demander de l'aide

Seigneur, il n'est pas facile tous les jours de me tourner vers toi, de te prier de faire ta volonté

Guéris-moi, Seigneur Jésus!

Libère-moi, Seigneur Jésus!

Sauve-moi, Seigneur Jésus!

Donne-moi, Seigneur, la joie que je n'ai pas!

Donne-moi la paix en ton Nom, Jésus!

Donne-moi l'amour!

Pardonne-moi, Jésus!

Donne-moi, Jésus, la grâce d'aimer mon frère et de lui pardonner !

Donne-moi la grâce de Te chercher dans la prière!

Donne-moi la grâce d'assister à la messe et de recevoir l'Eucharistie!

Donne-moi la grâce de la foi et de la persévérance

Oh Jésus, remplis-moi de ton Esprit Saint!

Alléluia! Gloire à Dieu!

Prière avec Saint Augustin (354-430)

Toi qui m'as donné de te trouver, donne-moi le courage de te chercher et d'espérer toujours davantage.

Devant toi ma solidité : garde là. Devant toi ma fragilité : guéris-là.

Devant toi tout ce que je sais, tout ce que j'ignore.

Par là où tu m'as ouvert, j'entre : accueille-moi.

Accorde-moi de ne pas t'oublier, accorde moi de te comprendre. Mon Dieu, Mon Seigneur,

Accorde-moi de t'aimer.

Envie de tout laisser tomber

J Humenry

Tout laisser tomber. Arrêter. Se poser, tout lâcher !

Combien de fois, mon Dieu, me vient l'envie de m'arrêter, de ne plus me soucier, de rentrer dans le rang, de me faire oublier, de n'attendre plus rien, de me plonger dans l'insouciance, dans l'inconscience !

Laisser tomber

Tout me fatigue, tout m'irrite, j'en ai assez !

Et puis Toi, Tu reviens !

Je crois que Tu ne m'as pas quitté ! Tu veux que j'avance. Mais Tu me laisses libre, Tu connais ma faiblesse et tu me portes un peu

Nous sommes débordés

(Michel Quoist)

Nous voici devant Toi, Seigneur, à bout de souffle, à bout de courage, à bout d'espoir. Perpétuellement écartelés entre l'infini de nos désirs et les limites de nos moyens bousculés, tiraillés, éternelle, épuisés. Nous voici devant Toi, Seigneur, enfin immobiles, enfin disponibles Voici la souffrance de notre insatisfaction. Voici la crainte de nous tromper dans le choix de nos engagements. Voici la peur de n'en pas faire assez. Voici la croix de nos limites. Donne-nous de faire ce que nous devons faire, sans vouloir trop faire, sans vouloir tout faire, calmement, simplement, humbles dans nos recherches et notre volonté de servir. Aide-nous surtout à te retrouver au cœur de nos engagements, car l'unité de notre action, c'est Toi, Seigneur, un seul amour à travers tous nos amours, à travers tous nos efforts. Toi qui es la source. Toi vers qui tout converge. Nous voici devant Toi, Seigneur, pour nous recueillir.

Merci Seigneur pour Jésus

Seigneur, Dieu notre Père

Tu nous as envoyé Jésus, ton Fils comme Sauveur

Il est ton Evangile, ta Parole vivante adressée à tous

Pour dire la bonne nouvelle de ton amour.

Fais que tous les hommes, les femmes, enfants de ce temps

Puissent recevoir l'Evangile de la paix, de l'amour, de la joie.

Que chacun puisse l'accueillir dans sa langue, son lieu de vie et sa culture dans le respect de sa liberté.

Que ton Esprit fasse de nous, en Eglise, les témoins de ta Bonne Nouvelle, ici et jusqu'aux extrémités de la terre. Amen

Pardon

Pardonne-nous nos silences quand il fallait parler

Pardonne-nous nos vaines paroles quand il fallait agir.

Pardonne-nous d'avoir confondu Ta parole avec nos sagesse.

Pardonne-nous d'avoir réservé nos services aux personnes qui nous plaisaient

Pardonne-nous notre manque d'amour et de générosité.

Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés

Et apprends nous à pardonner sans blesser ceux que nous pardonnons

Prière orthodoxe de Saint Ephrem de Syrie (4ème siècle)

Seigneur et Maître de ma vie, ne m'abandonne pas à l'esprit de paresse,

De découragement, de domination et de vain bavardage !

Mais fais-moi la grâce, à moi ton serviteur, de l'esprit de chasteté, d'humilité,

De patience et de Charité. Oui, Seigneur-Roi, accorde-moi de voir mes fautes

Et de ne pas condamner mon frère, o Toi qui es béni dans les siècles des siècles.

Devenir responsable

Si, un jour tu deviens responsable,

Pense à ceux qui te seront confiés,

Et dis-toi bien que si tu ralentis, ils s'arrêtent.

Si tu faiblis, ils flanchent.

Si tu critiques, ils démolissent.

Mais . . .

Si tu marches devant, Ils te dépasseront.

Si tu donnes la main, Ils donneront leurs corps.

Si tu pries, alors, ils deviendront des saints.

D'après Michel Menu

Prière avec St Thomas d'Aquin (1225-1274)

Seigneur, mets de l'ordre dans ma vie, et ce que tu veux que je fasse, donne-moi de le connaître. Donne-moi de l'accomplir comme il faut et qu'il soit utile au salut de mon âme. Que j'aie vers toi, Seigneur, par un chemin sûr, droit, agréable, et menant au terme, un chemin qui ne s'égaré pas entre prospérité et adversités, en sorte que je te rende grâce dans les choses prospères et que je garde patience dans les choses adverses, en ne me laissant ni exalter par les premières, ni abattre par les secondes.



Avec St Philarète

Saint Philarète de Moscou 1782-1867

Apprends-moi à prier

Seigneur, je ne sais ce qu'il faut te demander

Toi seul sais ce qui m'est nécessaire.

Tu m'aimes plus encore que je ne puis m'aimer moi-même.

Accorde-moi, à moi qui suis ton serviteur, de voir ce que je suis incapable de demander par moi-même

Je me donne à toi entièrement. Il n'y a en moi d'autre désir et d'autre volonté que d'accomplir ta volonté

Apprends-moi à prier. Prie toi-même au-dedans de moi.

Jour de ta grâce

Karl Rahner, s.j., (1904-1984)

Chacune des journées de ma vie quotidienne, Seigneur, est ta journée ;

Journée de ta grâce, journée de ton amour.

Ainsi, Seigneur, il me faut à la fois vivre chacune de mes journées

Et l'accepter comme ta journée. [...]

Je n'ai qu'une prière à balbutier :

Accorde-moi le don le plus banal et le plus merveilleux qui soit :

Touche mon cœur par ta grâce, accorde-moi ton amour.

Permet qu'en usant des choses de ce monde, dans la joie ou la douleur,

J'arrive à travers elles, à te comprendre et à t'aimer...

Prière scoute

Seigneur Jésus, Apprenez-nous à être généreux, A vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans soucis des blessures, à travailler sans chercher de repos : à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté,
(voir la musique pour la chanter sur internet)



Seigneur, apprend-moi l'art des petits pas.

Avec A. de St EXUPERY

Seigneur, apprend-moi l'art des petits pas.

Je ne demande pas de miracles ni de visions,

Mais je demande la force pour le quotidien !

Rends-moi attentif et inventif pour saisir au bon moment les connaissances et expériences qui me touchent particulièrement.

Affermis mes choix dans la répartition de mon temps.

Donne-moi de sentir ce qui est essentiel et ce qui est secondaire.

Je demande la force, la maîtrise de soi et la mesure,

Que je ne me laisse pas emporter par la vie, mais que j'organise avec sagesse le déroulement de la journée.

Aide-moi à faire face aussi bien que possible à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente comme la plus importante.

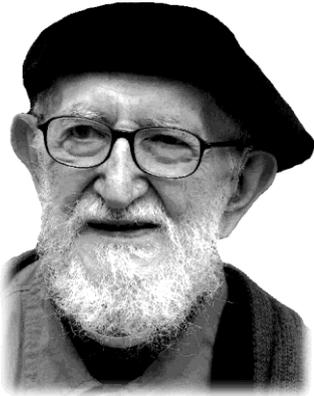
Donne-moi de reconnaître avec lucidité que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs, qui sont occasions de croître et de mûrir.

Fais de moi un homme (une femme) capable de rejoindre ceux qui gisent au fond.

Donne-moi non pas ce que je souhaite, mais ce dont j'ai besoin. Apprends-moi l'art des petits pas !



Avec l'Abbé Pierre



Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.
Je continuerai à aimer, même si les autres distillent la haine.
Je continuerai à construire, même si les autres détruisent.
Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre.
Je continuerai à illuminer, même au milieu de l'obscurité.
Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte.
Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent.
Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes.
Et j'apporterai le soulagement, quand on verra la douleur.
Et j'offrirai des motifs de joie là où il n'y a que tristesse.
J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...
Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés.

Prier avec les juifs

Joseph Ratzinger = Benoît XVI

*Le Seigneur dit à Moïse : Voici comment Aaron et ses descendants béniront les fils d'Israël :
« Que le Seigneur te bénisse et te garde !*

Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage, qu'il se penche vers toi !

Que le Seigneur tourne vers toi son visage, qu'il t'apporte la paix ! »'

C'est ainsi que mon nom sera prononcé sur les fils d'Israël, et moi, je les bénirai

Dès l'instant où le Seigneur du Monde accomplit le service de l'esclave par le lavement des pieds (...) une autre image du monde nous est montrée. Dieu, qui est la puissance même ne veut pas nous écraser, mais s'agenouille devant nous pour nous relever.

Le mystère de la grandeur de Dieu se révèle par le fait qu'il veut se faire petit, il n'a pas besoin de venir sur un trône élevé et de s'y tenir perché. Il veut par là nous défaire de nos idées sur le pouvoir et la domination (...) ce qui compte c'est de se mettre au service des autres.

Voici quel est notre Dieu



Prier pour la paix^a

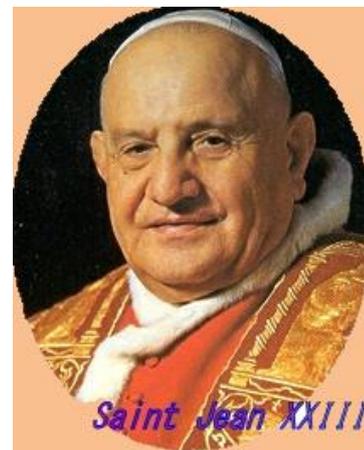
avec St François d'Assise +1171

Seigneur, fais de moi un instrument de paix
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.
Là où il y a le doute, que je mette la foi.
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière.
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.
Ô Seigneur,
Que je ne cherche pas tant à être consolé,
Qu'à consoler,
À être compris qu'à comprendre,
À être aimé qu'à aimer,
Car c'est en donnant qu'on reçoit,
C'est en oubliant qu'on trouve,
C'est en pardonnant qu'on est pardonné,
C'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie

Décatalogue de la sérénité

Jean XXIII pape de 1958 à 1963

- 1) Rien qu'aujourd'hui, j'essaierai de vivre exclusivement la journée sans tenter de résoudre le problème de toute ma vie.
- 2) Rien qu'aujourd'hui, je porterai mon plus grand soin à mon apparence courtoise et à ma manière: Je ne critiquerai personne et ne prétendrai redresser ou discipliner personne si ce n'est moi-même
- 3) Rien qu'aujourd'hui, je serai heureux dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde, mais également dans celui-ci.
- 4) Rien qu'aujourd'hui, je m'adapterai aux circonstances sans prétendre que celles-ci se plient à mes désirs
- 5) Rien qu'aujourd'hui, je consacrerai dix minutes à la bonne lecture en me souvenant que, comme la nourriture est nécessaire à la vie du corps, la bonne lecture est nécessaire à la vie de l'âme.
- 6) Rien qu'aujourd'hui, je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne.
- 7) Rien qu'aujourd'hui, je ferai au moins une chose que je n'ai pas envie de faire et si j'étais offensé, j'essaierai que personne ne le sache
- 8) Rien qu'aujourd'hui, j'établirai un programme détaillé de ma journée. Je ne m'en acquitterai peut-être pas mais je le rédigerai et me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.
- 9) Rien qu'aujourd'hui, je croirai fermement - même si les circonstances prouvent le contraire - que la providence de Dieu s'occupe de moi comme si rien d'autre n'existait au monde.
- 10) Rien qu'aujourd'hui, je ne craindrai pas et tout spécialement, je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau et de croire en la bonté.



Avec le Christ

Isaac de l'Étoile - Moine cistercien au 12^{ème} siècle

Avec le Christ
Par la pensée et le désir
Vivre dans la patrie
éternelle.

Pour le Christ
Ne se refuser à aucun
service
De la charité fraternelle
Dans ce dur exil terrestre.

A la suite du Christ
Montant vers le Père
Se laisser réduire
Simplifier, Unifier



Dans le repos de la contemplation.

A la suite du Christ
Descendant vers son frère
Se laisser distendre
Partager, Diviser
Se faire tout à tous dans l'action. Ne rien
mépriser de ce qui touche le Christ.
Ne s'occuper de rien
De ce qui n'est pas le Christ.
Avoir soif de Lui seul, vaquer à Lui seul
Là où il n'y a que le Christ seul.
Se mettre volontiers au service de tous
Là où Sa présence est multipliée

Apprends-nous à ressusciter

Sur les chemins quotidiens de notre vie
Où tu nous précèdes et nous attends,
Jésus, apprend nous à ressusciter.

Car la résurrection n'est pas un état final qui adviendrait brutalement à notre mort :
C'est une éclosion, une avancée.
Jésus, apprend nous à ressusciter
Comme on apprend à faire ses premiers pas, et à se tenir debout.
Apprends-nous à vivre chaque jour de façon humaine,
A donner de nous-mêmes, à croire que tu te consacres
Au bonheur du monde

Apprends-nous à espérer que la vie a un sens,
Et que la mort est un passage.
Apprends-nous à aimer à ta façon,
A écouter ton Esprit en nous.

Apprends-nous à nous arracher au mal,
A partager avec chacun ce qui est nécessaire à la vie,
A refuser des situations indignes de l'homme,
A lutter, quand la qualité de la vie est en cause.

Apprends-nous à vivre selon l'Évangile
Parce que c'est le chemin que tu as tracé,
Et sur lequel tu nous précèdes !

D'après Charles Singer

Pour partager avec nos frères aînés dans la foi

Écoute Israël, l'Éternel est notre Dieu, l'Éternel est UN.
Louez l'Éternel, serviteurs de l'Éternel, louez le nom du Seigneur ! Que le nom de l'Éternel soit béni dès maintenant et à jamais Du soleil levant jusqu'à son couchant, Que le nom de l'Éternel soit loué Ps 113



Écoutez-le

Prière pour apprendre à écouter.

Seigneur, **je ne sais pas écouter...**

Pourrais-tu m'apprendre ? Quand tel ou tel me parle, ce qu'il dit ne m'intéresse guère ; j'ai tellement mieux à raconter !

Alors je l'interromps, sans savoir ce qu'il voulait me dire !

Ma pensée m'importe bien plus que la sienne !

Seigneur, **je n'aime pas écouter...**

Surtout quand tel ou tel est en désaccord avec moi !

Je cherche dans ma tête de quoi le contredire et je ne l'entends plus !

Seigneur, **je ne veux pas écouter...**

Souvent je coupe. Pourquoi perdre du temps avec ce qui ne me concerne pas.

Et pourtant je sais qu'il a besoin d'une oreille attentive !

Mais moi, je n'ai pas le temps, j'ai trop à faire...

Seigneur, **toi qui écoutes** et exauces ceux qui t'implorent.

Comme tu l'as fait avec l'aveugle Bartimée ou la cananéenne.

Tu exauces même ceux qui ne demandent rien comme Zachée ou la femme adultère...

Seigneur, apprend-moi à écouter, à m'oublier un tout petit peu, pour que je commence, enfin, à aimer mon prochain comme moi-même.



Saint Anselme

Aoste 1033, Anselme s'est fait bénédictin à l'abbaye du Bec-Hellouin. Il y devint abbé avant de succéder à Lanfranc comme archevêque de Cantorbéry +1109.

Seigneur, mon Dieu,
donne à mon cœur de Te désirer,
en Te désirant, de Te chercher,
en Te cherchant, de Te trouver,
en Te trouvant, de
T'aimer,
et en T'aimant, de
racheter mes fautes,
et une fois
rachetées, de ne plus
les commettre.



écarte de moi la fureur de la colère,
et que ta bonté me concède le bouclier de la
patience.

Toi qui es mon Créateur,
déracine de mon âme la rancœur,
pour y répandre la douceur
d'esprit.
Donne-moi, Père très bon,
une foi solide, une espérance
assurée
et une charité sans faille.

Seigneur, mon Dieu,
donne à mon cœur la pénitence,
à mon esprit le repentir,
à mes yeux la source des larmes,
et à mes mains la largesse de l'aumône.

Toi qui me conduis,
écarte de moi la vanité de l'âme,
l'inconstance de l'esprit,
l'égarement du cœur,
les flatteries de la bouche,
la fierté du regard.

Toi qui es mon Roi,
éteins en moi les désirs de la chair,
et allume le feu de ton Amour.
Toi qui es mon Rédempteur,
chasse de moi l'esprit d'orgueil,
et que ta bienveillance
m'accorde l'esprit de ton humilité.
Toi qui es mon Sauveur,

O Dieu de miséricorde,
je Te le demande par Ton Fils bien-aimé,
donne-moi de vivre la miséricorde,
l'application à la piété,
la compassion avec les affligés
et le partage avec les pauvres.

Proposée par une catéchumène

Citations de Simone Weil

née à Paris en 1909. Morte en déportation en 1943

Aimer un étranger comme soi-même implique comme contrepartie: s'aimer soi-même comme un étranger.
Parmi les êtres humains, on ne reconnaît pleinement l'existence que de ceux qu'on aime.

IL RESTERA DE TOI

Il restera de toi ce que tu as donné,
.Au lieu de garder dans des coffres rouillés.
Il restera de toi, de ton jardin secret,
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée
Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.
Il restera de toi ce que tu as offert
Entre tes bras ouverts un matin de soleil.
Il restera de ce que tu as perdu
Que tu as attendu plus loin que tes réveils,
Ce que tu as souffert en d'autres revivra.
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.
Il restera de toi une larme tombée
Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.
Il restera de toi ce que tu as semé
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur,
Ce que tu as semé, en d'autre germera.
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.



Ecouter ce conseil de Jacques Prévert

Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple !

Les deux joies

Il y a la Joie qui vient du dedans et il y a celle qui vient du dehors.

Je voudrais que les deux soient tiennes, qu'elles remplissent les heures de ton jour et les jours de ta vie.

Car lorsque les deux se rencontrent et s'unissent, il y a un tel chant d'allégresse que ni le chant de l'alouette ni celui du rossignol ne peuvent s'y comparer. Mais, si une seule devait t'appartenir, si pour toi je devais choisir, je choiserais la Joie qui vient du dedans.

Parce que la joie du dehors est comme le soleil qui se lève et qui le soir se couche, comme l'arc en ciel, qui paraît et disparaît, comme la chaleur de l'été qui vient et se retire, comme le vent qui souffle et cesse, comme le feu qui brûle et qui s'éteint ... trop éphémère, trop fugitive.

J'ai besoin de quelque chose qui dure, de quelque chose qui n'a pas de fin, qui ne peut pas finir.

Et la Joie qui vient du dedans ne peut pas finir.

Elle est comme une rivière tranquille, toujours la même, toujours présente,

Elle est comme le rocher, comme le ciel et la terre qui ne peuvent ni changer, ni passer.

J'aime les joies du dehors, je n'en renie aucune. Toutes, elles sont venues dans ma vie quand il le fallait.

Elles ont été une force et un apaisement, elles ont été lumineuses et douces, légères et parfumées, splendides et rares...

Je les bénis, je les bénis.

Mais j'ai besoin de quelque chose qui dure, de quelque chose qui n'a pas de fin, qui ne peut pas finir.

Et la Joie qui vient du dedans ne peut pas finir.

Elle est comme une rivière tranquille toujours la même, toujours présente.

Elle est comme le rocher, comme le ciel et la terre qui ne peuvent ni changer, ni passer.

Je la retrouve aux heures de silence et aux heures d'abandon.

Son chant m'arrive au travers de ma tristesse et de ma fatigue, elle ne m'a jamais quitté.

C'est DIEU, c'est le chant de DIEU en moi.

Cette force tranquille qui dirige le monde et qui conduit les hommes,

Et qui n'a pas de fin et qui ne peut pas finir

Il y a la Joie qui vient du dedans et celle qui vient du dehors.

Je voudrais que les deux soient tiennes, qu'elles remplissent les heures de ton jour et les jours de ta vie

...

(traduit du Chinois)

*Que ma prière devant Toi, Seigneur
S'élève comme l'encens,
Et mes mains, comme l'offrande du soir*



Tout ce qui te préoccupe, Dieu s'en occupe

Catéchuménat du secteur de l'Yvette pour l'été 2017