

# Livret de prières pour l'été 2019

## *Etre attentif à ce qui germe*

*Tu n'as pas besoin de notre louange,  
Et pourtant c'est Toi qui nous inspires de Te rendre grâce :  
Nos chants n'ajoutent rien à ce que Tu es, mais ils nous rapprochent de Toi !*

*Préface de la Toussaint*



*Notre Dame de Longpont*

*Dieu ne donne que trois réponses à la prière de demande :*

*Oui*

*Pas encore*

*J'ai quelque chose de mieux pour toi*

# Prier aux différents moments de la journée

## Prière du matin

Antienne de l'Évangile pendant la semaine pascale

*Voici le jour que le Seigneur nous donne ! Qu'il soit pour nous  
jour de fête et de joie !*

### Seigneur, accorde-moi

Des starets d'Optina (Russie)XIX°

Seigneur accorde-moi de recevoir dans la tranquillité du cœur tout ce que m'apportera cette journée qui commence. Accorde-moi de me livrer entièrement à ta sainte volonté. Prépare-moi et soutiens-moi à chaque heure de ce jour. Quelles que soient les nouvelles que je reçoive, apprends-moi à les accueillir d'un cœur tranquille, fermement persuadé qu'elles sont l'expression de ta sainte volonté. Dirige toutes mes paroles, mes actions, pensées et sentiments. Que je n'oublie jamais dans les circonstances imprévues que tout m'est envoyé de Toi . . .  
Dirige ma volonté et apprends-moi à prier, à croire, espérer, supporter, pardonner et aimer.

### Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne

Vis le jour que Dieu te donne.  
Il est à toi, Vis-le en Lui.  
Le jour de demain est à Dieu.  
Il ne t'appartient pas.  
Ne porte pas sur demain le  
souci d'aujourd'hui,  
Demain est à Dieu, remets-le  
Lui.  
Le moment présent est une  
frêle passerelle :



Si tu le charges des regrets d'hier  
Et de l'inquiétude de demain,  
La passerelle cède et tu perds pied.  
Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.  
Vis le jour d'aujourd'hui en  
communion avec Lui.

Prière trouvée sur une petite sœur du Sacré-Cœur, tuée en Algérie le 10 novembre 1995

### Le vitrail de ma vie

Vitrail de la pêche miraculeuse de la chapelle de Courcelle

Seigneur, Tu m'offres cette  
nouvelle année comme un  
vitrail à assembler  
Avec les 365 morceaux de  
toutes les couleurs  
Qui représentent les jours de ma vie.

J'y mettrai le rouge de mon amour et de mon  
enthousiasme,  
Le mauve de mes peines, et de mes deuils,  
Le vert de mes espoirs et le rose de mes rêves,  
Le bleu ou le gris de mes engagements ou de  
mes luttes,  
Le jaune et l'or de mes moissons. . .

Je réserverai le blanc pour les jours ordinaires  
Et le noir pour ceux où tu seras absent.



Je cimenterai tout par la prière de ma foi  
Et par ma confiance sereine en Toi.  
Seigneur, je te demande simplement  
d'illuminer,

De l'intérieur, ce vitrail de ma vie,  
Et par le feu de ton Esprit de vie.  
Par la lumière de ta présence

Ainsi, par transparence,  
Ceux que je rencontrerai cette année,  
Y découvriront peut-être,  
Le visage de ton fils bien aimé,  
Jésus Christ Notre Seigneur.

Prière lue aux obsèques de Denyse Simon  
qui a partagé plusieurs de nos retraites

## Mon Dieu apprends-moi

Jean Guilton

Mon Dieu, apprends-moi à bien user du temps que tu me donnes, et à le bien employer sans en rien perdre.

Apprends-moi à prévoir sans me tourmenter

A tirer profit des erreurs passées sans me laisser aller au scrupule.

A imaginer l'avenir en sachant qu'il ne sera pas comme je l'imagine.

Apprends-moi à pleurer mes fautes sans tomber dans l'inquiétude

A agir sans me presser et à me hâter sans précipitation

A unir la sérénité à la ferveur et le zèle à la paix.

Aide moi quand je commence parce que c'est alors que je suis faible

Veille sur mon attention quand je travaille et surtout comble toi-même le vide de mes œuvres.

### Prière du matin d'André Sève

Père, merci pour ce jour nouveau.

Donne-moi la paix et la force de vivre ce que j'aurai à vivre.

Donne-moi de tout regarder aujourd'hui avec des yeux d'amour, les choses et les gens.

Donne-moi d'aller au-delà des apparences, jusqu'aux profondeurs.

Ferme mes oreilles aux médisances,

Garde ma langue de tout ce qui peut blesser, décourager, rendre méchant.

Que les pensées qui bénissent et qui rendent heureux habitent mon esprit.

Garde-moi dans ta présence tout au long de ce jour.

Qu'elle me rende bienveillant et souriant.



### Prières du soir

#### Apprends-moi à me reposer

Anonyme



Seigneur, apprends-moi à me reposer

Apprends-moi à laisser les choses en suspens,

à ne pas vouloir régler toutes les affaires avant de dormir.

Apprends-moi à finir une journée.

Autrement je ne saurai pas mourir...

Car il reste encore du travail après moi. !

Apprends-moi à accepter . . . de ne pas être Toi

Les rois mages endormis, prévenus par l'ange de ne pas retourner à Jérusalem.  
Chapiteau de l'église d'Autun



#### Tiré de l'Apocalypse 3,20

Dernier livre du nouveau testament

Voici, Je Me tiens à la porte et Je frappe.(dit le Seigneur),

Si quelqu'un entend Ma voix et ouvre la porte

J'entrerai chez lui pour souper, Moi près de lui et lui près de Moi

Icône d'Andréi Roublev  
Trois anges qui s'invitent chez Abraham  
ils symbolisent la Trinité

## Tout laisser tomber J. Humenry

Tout laisser tomber  
Arrêter, se poser  
Tout lâcher  
Combien de fois mon Dieu me vient l'envie  
de m'arrêter,  
de ne plus me soucier, de rentrer dans le rang,  
de me faire oublier,  
de n'attendre plus rien,  
de me plonger dans l'insouciance dans  
l'inconscience ;

Laisser tomber  
Tout me fatigue, tout m'irrite,  
j'en ai assez.  
Et puis Toi Tu viens.  
Je vois que tu ne m'as pas quitté.  
Tu veux que j'avance,  
mais tu me laisses libre,  
Tu connais ma faiblesse . . .  
Et Tu me portes un peu

### Prière du vieillard Siméon

*Lors de la présentation de Jésus au temple (fêtée le 2 février)*

Maintenant, O Maître Souverain,  
Tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix selon Ta parole  
car mes yeux ont vu le salut que Tu préparais pour tous les peuples,  
Lumière pour éclairer les nations et gloire de Ton peuple Israël.



### Autre prière du soir

O Seigneur tout puissant  
Accorde-nous une nuit douce et à la fin de notre vie une mort sainte.

### Le soir avant de s'endormir

*Prière du soir de Armand Marquiset fondateur des petits frères des Pauvres*

Ai-je vécu, Seigneur, cette journée sans Toi ?  
Ai-je été patient, humble, aimant ?  
Ai-je été attentif à tous ceux qui venaient ?  
Ai-je répondu à l'Espoir de ceux qui  
demandaient ?  
Ai-je embrassé ceux qui pleuraient ?  
Ai-je souri de tendresse jusqu'au retour de  
leur sourire ?  
Ai-je prié en toutes les souffrances ?  
Ai-je donné des fleurs avant le pain ?

Ai-je éclaté Ta Joie ?  
Ai-je sans cesse été un frère pour mes  
frères ?  
Si tout cela ne fut pas, pardonne-moi  
Seigneur,  
Et même si cela fut, ce ne fut pas assez.  
Aussi je Te prie :  
Embrase-moi d'amour, chaque jour  
davantage Seigneur,  
Jusqu'au Soleil final de Ton Eternité

### Prière du soir

Seigneur, nous te rendons grâce  
D'avoir mené à terme cette  
journée;  
Nous te rendons grâce d'apaiser  
Nos corps et nos âmes.  
Ta main était sur nous  
Et nous a gardés et préservés.  
Pardonne nos manques de foi



*D. Bonhoeffer pasteur protestant (1906-1945 en camp de concentration)*

Et tout le mal de cette journée.  
Aide-nous à pardonner  
A ceux qui nous ont fait du tort.  
Fais-nous dormir paisiblement sous ta garde  
Et préserve-nous des tentations de la nuit.  
Nous te confions ceux que nous portons dans  
notre cœur, Que ton saint nom soit loué

# Ce jour s'achève

Cardinal L.J. Suenens

Seigneur, ce jour s'achève et je viens vers toi pour t'offrir ma journée avec tout ce que j'ai pu y mettre de bon et de moins bon. Pour tout ce que j'ai fait de bien aujourd'hui, je te remercie, car c'est grâce à ton aide que j'ai pu être utile aux autres.

Dans ta miséricorde, pardonne-moi mes négligences et mes fautes de ce jour. Excuse ma médiocrité et mes oublis.

Ne tiens pas compte des manques d'égard et d'attention dont j'ai pu me rendre coupable aujourd'hui.

Avec confiance, je me remets entre tes mains, je te confie mon sommeil, mes pensées, mes joies et mes peines, sachant que tu es prêt à me pardonner mes faiblesses et à m'assurer ton secours pour que demain je puisse me remettre à ton service et à la disposition de tous ceux qui me sont chers. AMEN.

## Autour des repas



### Bénédictité (avant le repas)

Bénis, Seigneur les fruits de la terre  
La vie de tes enfants,  
Le pain de l'amitié  
Ouvre mes yeux sur le monde  
Mon cœur pour mieux l'aimer  
Mes mains pour le servir.

### Grâces (après un repas)

(peut se chanter en canon)

Pour ce repas, Pour toutes joies Nous te louons, Seigneur

### Angélus

Prière souvent encore annoncée par un bref carillon de cloches voisines, à 7h, 12h et 19h (heures des repas !)  
(horaire décalé de celui d'autrefois 6h, 12h et 18, trop matinal pour le monde d'aujourd'hui !)

L'Ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie  
Et elle conçut du Saint-Esprit

**Je vous salue Marie...**(voir prières à Marie)

Voici la servante du Seigneur Qu'il me soit fait selon votre parole

**Je vous salue Marie...**

Et le Verbe s'est fait chair Et il a habité parmi nous

**Je vous salue Marie...**

Priez pour nous Sainte Mère de Dieu Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.

Que ta grâce, Seigneur notre Père, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange tu nous as fait connaître l'incarnation de ton Fils bien aimé. Conduis-nous, par les mérites de Sa Passion et de sa Croix, et avec le secours de la bienheureuse Vierge Marie, jusqu'à la gloire de la résurrection. Par ce même Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

C'est aussi une prière à Marie!



## Autres bénédicités et grâces,

(on en trouve d'autres encore sur internet avec des airs connus)

Bénissez-nous, Seigneur,  
Bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé,  
Et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas,  
Ainsi soit-il

Dieu de la manne des hébreux,  
Dieu du miracle de l'hostie,  
Bénis le pain que nous mangeons Ainsi soit-il

Le pain d'hier est fini  
Le pain de demain n'est pas cuit Merci Seigneur

pour le pain d'aujourd'hui A tous bon appétit

Bénissez, Seigneur la table si bien parée.  
Nourrissez aussi nos âmes, tant affamées  
Et donnez à tous nos frères de quoi manger

\* \* \*

Maître du ciel et des saisons  
Bénis ce pain que nous mangeons  
À tous ceux qui ont froid et faim  
Donne la maison et le pain.

### Pour dire merci

#### Seigneur Merci !

Michel Dubost évêque d'Evry de 2000 à 2017



Merci pour le soleil et la lune,  
Merci pour le jour et la nuit,  
Merci pour le sourire des enfants,  
Merci pour la patience des parents,  
Merci pour la joie de créer,  
Merci pour le plaisir de recevoir,  
Merci pour la confiance que tu nous fais,  
Merci pour la grâce de te servir en servant nos frères  
Merci. . . Que ton Esprit nous apprenne toujours à te remercier !

#### Seigneur éveille nos cœurs à la joie de la Vendange



*Seigneur, Tu cherches des ouvriers pour ta vigne,  
Appelle-nous et fais de nous tes serviteurs  
Vers les grappes à rassembler,  
Conduis nos regards et nos pas  
Eveille nos cœurs à la joie de la vendange.  
Avec le jus des raisins, mets en nous  
Le goût de ta vie donnée.  
Seigneur nous te prions pour que chacun devienne grain de blé,  
Prêt à devenir le pain qui nourrit l'humanité,  
Pour que chacun devienne sarment qui offre les grappes  
qui annonce la vie promise.*

#### Comment peux-tu ?

Comment Toi mon Dieu qui es si grand, peux-tu être aussi proche de moi  
qu'un nouveau-né qu'on berce dans ses bras ?  
Toi Dieu qui es Dieu, peux-tu soudain être un homme ?  
J'ai retourné ces questions dans ma tête sans jamais y trouver de réponse.  
Je ne saurais donc jamais y trouver de réponse.  
Je ne saurais donc jamais comment . . .  
Mais mon cœur m'a dit pourquoi,  
Il m'a dit : **Il n'y a que l'amour**

## Merci Seigneur

Pierre Charland (Canada)

Merci, Seigneur, pour ma famille et mes amis.

Merci pour la santé et pour la force d'affronter les épreuves.

Merci pour le don de la foi, pour la fraîcheur de l'espérance  
et pour l'amour qui nous dilate le cœur.

Merci aussi pour l'Eglise qui nous accueille et nous soutient.

Merci pour la nature et les saisons, et pour la beauté du monde.

Merci pour la science, l'art et la musique qui nous ouvrent le cœur et l'intelligence et nous révèlent  
un peu de ta grandeur.

Merci, Seigneur, pour le don de la vie !

## Les perles du pécheur

Heureux est le pécheur  
Quand Devant le seigneur,  
Délivré de ses chaînes,  
Il n'a plus aucune peine.  
Heureux est le pécheur  
Quand il voit son sauveur.  
Des larmes de bonheur  
Jaillissent de son cœur.

Ô perles du pécheur  
Don du saint sauveur  
Libérez nos cœurs  
Pour un monde meilleur.

Ô perles du pécheur  
Laissez les couler  
Plus de doute plus de peur  
C'est là la vérité.



Gloire à notre Seigneur qui croit en  
l'homme bon,  
Car le puits de son amour n'a pas de  
fond.

Gloire à notre Seigneur en qui nous  
croyons,  
Par sa grâce infinie nous nous élevons.

Ô Perles de larmes  
Rosée de nos cœurs  
Miroir de nos âmes  
Amour du sauveur.

Source intarissable  
De joie et de bonheur  
Source inépuisable  
De grâce et de chaleur.

## Loué sois-tu !

Pour le chant et le vol de l'oiseau, loué-sois-tu !  
Pour le clapotis de l'eau, le murmure du vent, la brume insaisissable,  
Le bleu du ciel, la mer, le sable, les coquillages, loué sois-tu !  
Par tous les hommes nos frères, tes enfants,  
Qui, de par le monde, protègent, embellissent ou continuent ta création :  
Les jardiniers, les semeurs, les dessinateurs, les peintres, les sculpteurs,  
Les musiciens, les chanteurs, les photographes,  
Tous ceux qui, avec respect, cherchent à immortaliser  
Un instant de ta beauté pour mieux te louer, Loué sois-tu !

Tiré de « prions en Eglise »

## Pour demander pardon

### Si j'ai parfois

Devant Toi Seigneur je dépose la fatigue et les combats,  
les joies et les déceptions de cette journée qui est derrière moi.  
Si les nerfs m'ont trahi, si les élans égoïstes m'ont dominé, si j'ai cédé à la rancune ou à la tristesse,  
Pardons, Seigneur ! Aie pitié de moi. si j'ai été infidèle, si j'ai prononcé des paroles vaines,  
si je me suis laissé emporter par l'impatience, si j'ai été une épine pour quelqu'un, pardons, Seigneur !  
Cette nuit je ne veux pas m'abandonner au sommeil  
sans sentir dans mon âme l'assurance de ta douce miséricorde entièrement gratuite.  
Seigneur ! Je te remercie, mon Père, parce que tu as été l'ombre fraîche qui m'a enveloppé toute cette  
journée.

### Pardons Jacques Brel

Pardons pour cette fille que l'on a fait pleurer  
Pardons pour ce regard que l'on quitte en riant  
Pardons pour ce visage qu'une larme a changé  
Pardons pour ces maisons où quelqu'un nous attend  
Et puis pour tous ces mots que l'on dit mots d'amour  
Et que nous employons en guise de monnaie  
Et pour tous les serments qui meurent au petit jour  
Pardons pour les jamais Pardons pour les toujours  
Pardons de ne plus voir les choses comme elles sont  
Pardons d'avoir voulu oublier nos vingt ans  
Pardons d'avoir laissé s'oublier nos leçons  
Pardons de renoncer à nos renoncements  
Et puis de se terrer au milieu de sa vie  
Et puis de préférer le salaire de Judas  
Pardons pour l'amitié Pardons pour les amis.  
Pardons pour les hameaux qui ne chantent jamais  
Pardons pour les villages que l'on a oubliés  
Pardons pour les cités où nul ne se connaît  
Pardons pour les pays faits de sous-officiers  
Pardons d'être de ceux qui se foutent de tout  
Et de ne pas avoir chaque jour essayé



**Et puis pardons encore et puis pardons surtout de ne jamais savoir qui doit nous pardonner**

### Seigneur, pardonne-nous

Pardonne-nous nos silences quand il fallait parler  
Pardonne-nous nos vaines paroles quand il fallait agir  
Pardonne d'avoir confondu Ta parole avec nos sagesses  
Pardonne-nous d'avoir réservé nos services aux personnes qui nous plaisaient  
Pardonne-nous notre manque d'amour et de générosité  
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés  
Et apprends – nous à pardonner sans blesser ceux à qui nous pardonnons.

## Prier pour la Paix

### Une prière pour la paix

D'après le cardinal Roger Etchegaray

Qu'il est difficile de croire que la paix est entre mes mains !  
Et pas seulement entre les mains des stratèges et des super grands.  
Chaque jour, par ma façon de vivre avec les autres,  
Je choisis pour ou contre la paix  
Seigneur, donne-moi la lumière pour découvrir les vraies racines de la paix,  
Celles qui plongent jusqu'au cœur de l'homme réconcilié avec Dieu





## Prier pour la paix <sup>a</sup>

avec St François d'Assise +1171



Seigneur, fais de moi un instrument de paix  
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.  
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.  
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.  
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où il y a le doute, que je mette la foi.  
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière.  
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

**Ô Seigneur,**

Que je ne cherche pas tant à être consolé,  
Qu'à consoler,  
À être compris qu'à comprendre,  
À être aimé qu'à aimer,  
Car c'est en donnant qu'on reçoit,  
C'est en oubliant qu'on trouve,  
C'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
C'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie

### Face à la souffrance ou la mort

#### Un Amour m'attend

Mère Alice Aimée, carmélite

Quand tout pour moi aura basculé dans l'éternité. Je ne le sais pas Je le crois,  
Je crois, seulement qu'un Amour m'attend,

Je sais pourtant qu'alors il me faudra faire, Pauvre et sans poids, le bilan de moi.  
Mais ne pensez pas que je désespère : je crois, je crois, tellement Qu'un Amour m'attend.

Ne me parlez pas des gloires et des louanges des bienheureux  
Et ne dites rien non plus des anges... Tout ce que je peux:  
Maintenant mon heure est si proche et que dire? Oh ! Mais sourire.  
Ce que j'ai cru je le croirai plus fort au pas de la mort  
C'est vers un Amour que je marche en m'en allant,

C'est dans un Amour que je descends doucement  
Il va m'ouvrir tout entier à sa joie, à sa lumière  
Oui, Père, je viens à toi dans le vent,  
Dont on ne sait ni d'où il vient, ni où il va Vers Ton Amour, Ton Amour qui m'attend

Si je meurs, ne pleurez pas ; c'est un Amour qui me prend  
Il va m'ouvrir tout entier à sa joie, à sa lumière  
Si j'ai peur, et pourquoi pas? Rappelez-moi simplement Qu'un Amour, un Amour m'attend.  
Amen

#### Auprès de la mort

Père Ambroise -Marie Carré (1908-2004)

S'il te plait, Seigneur, à la pensée de la mort, à l'approche de la mort,  
Ne me retire pas le don de la joie.

Que la fragilité de mon corps, de sa lente usure, ne fassent jamais pâlir mon sourire,  
N'altère jamais ma bienveillance intérieure.

Puisque je suis le réceptacle de ta vie, je voudrais que cette vie rayonne autour de moi,  
Jusqu'à la minute inimaginable où je m'endormirai sur ton épaule.

## Apprends-nous à ressusciter

Sur les chemins quotidiens de notre vie, où tu nous précèdes et nous attends,

Jésus, apprends nous à ressusciter.

Car la résurrection ce n'est pas un état final

qui adviendrait brutalement à notre mort :

C'est une éclosion, une avancée.

Jésus, apprends nous à ressusciter

Comme on apprend à faire ses premiers pas, et à se tenir debout.

Apprends-nous à vivre chaque jour de façon humaine,

A donner de nous-mêmes, à croire que tu te consacres au bonheur du monde

Apprends-nous à espérer que la vie a un sens,

Et que la mort est un passage.

Apprends-nous à aimer à ta façon,

A écouter ton Esprit en nous.

Apprends-nous à nous arracher au mal

A partager avec chacun ce qui est nécessaire à la vie,

A refuser des situations indignes de l'homme,

A lutter, quand la qualité de la vie est en cause.

Apprends-nous à vivre selon l'Évangile

Parce que c'est le chemin que tu as tracé, Et sur lequel tu nous précèdes !

D'après Charles Singer

## Prière de Jacques Lieutaud à l'occasion du sacrement des malades

(reçu chez lui au milieu des siens, un mois avant sa mort le 21 juin 2018)

Merci à vous tous d'être venus nous accompagner et prier avec ma famille dans ces temps où je vais vous quitter.

Pour tout chrétien, aller vers le père c'est suivre le Christ. Ceux qui ont accompagné de nombreuses personnes savent que c'est difficile.

Priez avec moi et pour moi, que je sois digne de cette rencontre. Je sais aussi que le plus difficile est à venir pour ceux qui restent.

Priez avec eux et pour eux.

Entourez-les aimez-les.

« **Pardon à mes proches**, pour les souffrances que je leur ai infligées, lorsque je n'ai pas été bon fils, bon frère, bon père, bon mari, bon ami ou bon collègue.



Merci Seigneur pour ta paix dont Tu inondes nos cœurs à tous, afin que ta lumière nous habite.

**Pardon au monde**, pour ce que je n'ai pas réussi dans ma vie, pour les difficultés que mes erreurs ont occasionnées, et ces changements en moi que je n'ai pas su accomplir. Merci Seigneur pour Ta compassion infinie qui adoucit ma peine.

**Pardon à Toi mon Dieu**, pour mes imperfections et mes petits enjeux personnels, qui froissent à chaque instant la perfection de ton Amour.

Merci pour ta Lumière et ta Paix qui baignent mon cœur et celui de tous ceux qui m'entourent ou qui m'ont côtoyé de près ou de loin.

**Avec nos frères de partout et de tous les temps**

## *Dieu fournit le vent, à l'homme de hisser les voiles*

St Augustin 354-430

### **Ecoutez-le**

Prière pour apprendre à écouter.

Seigneur, **je ne sais pas écouter...**

Pourrais-tu m'apprendre ? Quand tel ou tel me parle, ce qu'il dit ne m'intéresse guère ; j'ai tellement mieux à raconter !

Alors je l'interromps, sans savoir ce qu'il voulait me dire !

Ma pensée m'importe bien plus que la sienne !

Seigneur, **je n'aime pas écouter...**

Surtout quand tel ou tel est en désaccord avec moi !

Je cherche dans ma tête de quoi le contredire et je ne l'entends plus !

Seigneur, **je ne veux pas écouter...**

Souvent je coupe. Pourquoi perdre du temps avec ce qui ne me concerne pas.

Et pourtant je sais qu'il a besoin d'une oreille attentive !

Mais moi, je n'ai pas le temps, j'ai trop à faire...

Seigneur, **toi qui écoutes** et exauces ceux qui t'implorent.

Comme tu l'as fait avec l'aveugle Bartimée ou la cananéenne.

Tu exauces même ceux qui ne demandent rien comme Zachée ou la femme adultère...

**Seigneur, apprend-moi à écouter**, à m'oublier un tout petit peu, pour que je commence, enfin, à aimer mon prochain comme moi-même.

### **Un cœur d'enfant** P. Charland du Canada

Seigneur donne-moi un cœur d'enfant, humble et accueillant.

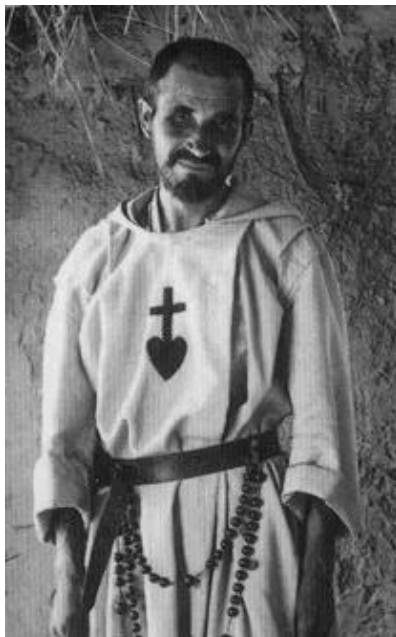
Greffe ma vie à la tienne et apprend-moi la confiance !

Sans Toi, Seigneur je m'illusionne et je m'égare.

Enseigne-moi le don et le service. Entraîne-moi sur tes chemins d'éternité !

### **Avec bienheureux Charles de Foucault**

(1858-1916)



*« Mon Père, Je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.*

*Quoi que tu fasses de moi; je te remercie,  
je suis prêt à tout, j'accepte tout.*

*Pourvu que ta volonté se fasse en moi,  
en toutes tes créatures,*

*je ne désire rien d'autre, mon Dieu.*

*Je remets mon âme entre tes mains.*

*Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur.*

*Parce que je t'aime,*

*et que ce m'est un besoin d'amour*

*de me donner, de me remettre entre tes mains sans mesure,  
avec une infinie confiance.*

*Car tu es mon Père. »*

## Il restera de toi

Il restera de toi ce que tu as donné,  
Au lieu de garder dans des coffres rouillés.  
Il restera de toi, de ton jardin secret,  
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée  
Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.  
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.  
Il restera de toi ce que tu as offert  
Entre tes bras ouverts un matin de soleil.  
Il restera de ce que tu as perdu  
Que tu as attendu plus loin que tes réveils,  
Ce que tu as souffert en d'autres revivra.  
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.  
Il restera de toi une larme tombée  
Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.  
Il restera de toi ce que tu as semé  
en 1943  
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur,  
Ce que tu as semé, en d'autre germera.  
Celui qui perd sa vie un jour la retrouvera.



Simone Weil

née à Paris en 1909. Morte en déportation

## Prier avec Marie-Noël

**Marie Noël**, pseudonyme de Marie Rouget, née le 16 février 1883 à Auxerre et morte le 23 décembre 1967 dans cette même ville, est une poétesse française. La cause de béatification de la servante de Dieu par l'Église catholique a été ouverte le 23 décembre 2017 en la cathédrale d'Auxerre à l'occasion du 50<sup>ème</sup> anniversaire de sa mort

*Mon Dieu, source sans fond de la douceur humaine,  
Je laisse en m'endormant couler mon cœur en Vous  
Comme un vase tombé dans l'eau de la fontaine  
Et que Vous remplissez de Vous-même sans nous.  
En Vous demain matin je reviendrai le prendre  
Plein de l'amour qu'il faut pour la journée. Ô Dieu  
Il n'en tient guère, hélas ! Vous avez beau répandre  
Vos flots en lui, il n'en garde qu'un peu.  
Mais renouvez-moi sans fin ce peu d'eau vive,  
Donnez-le-moi dès l'aube, au pied du jour ardu  
Et redonnez-le-moi lorsque le soir arrive,  
Avant le soir, Seigneur, car je l'aurai perdu.  
Ô Vous de qui le jour reçoit le jour sans trêve,  
Par qui l'herbe qui pousse est poussée en la nuit,  
Qui sans cesse ajoutez à l'arbre qui s'élève  
L'invisible hauteur qui dans l'air le conduit,  
Donnez à mon cœur faible et de pauvres limites,  
Mon cœur à si grand'peine aimant et fraternel,  
Dieu patient des œuvres lentes et petites,  
Donnez à chaque instant mon amour éternel.  
Ainsi soit-il. »*



## Pour partager avec nos frères aînés dans la foi

Écoute Israël, l'Éternel est notre Dieu, l'Éternel est UN.

**Louez l'Eternel, serviteurs de l'Eternel, louez le nom du Seigneur ! Que le nom de l'Eternel soit béni dès maintenant et à jamais Du soleil levant jusqu'à son couchant, Que le nom de l'Eternel soit loué Ps 113**



### Venez à moi, vous qui peinez sous le fardeau et je vous soulagerai

*Mt 11.28*



Jésus, à ton appel je viens à Toi avec le poids de mes soucis et de mes épreuves pour trouver le secours dont j'ai besoin.

Je confie à ton Cœur plein d'amour et de miséricorde toutes mes intentions...

Si mes demandes ne sont pas conformes à tes pensées, sachant que toute prière est écoutée, je recevrai de Toi la force et la paix pour accepter ta volonté.

Renouvelle mon Espérance et la certitude de ton Amour

Fortifie ma Foi en cette parole que Tu adresses à chacun de nous:

«Si tu crois, tu verras la puissance de mon Cœur»

### Des traces sur le sable

Dans la nuit de Noël, j'ai eu un songe.

J'ai rêvé que je cheminai sur la plage en compagnie du Seigneur et que, dans la toile de ma vie, se réfléchissaient tous les jours de ma vie.

J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à ce jour, où passait le film de ma vie surgissaient des traces sur le sable.

L'une était la mienne et l'autre était du Seigneur.

Ainsi nous continuions à marcher jusqu'à ce que tous mes jours fussent achevés.

Alors, je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.

J'ai retrouvé alors qu'en certains endroits il y avait seulement une empreinte de pied et ces lieux coïncidaient justement avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours de plus grande angoisse et de plus grande peur et de plus grande douleur.

J'ai donc interrogé :

- Seigneur, tu as dit que tu étais avec moi tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec toi. Mais pourquoi m'as-tu laissé seul dans les pires moments de ma vie?

Et le Seigneur me répondit :

- Mon fils, je t'aime : j'ai dit que je serai avec toi durant toute la promenade, que je ne te laisserai pas une seule minute, et je ne t'ai pas abandonné. Les jours où tu as vu à peine une trace sur le sable furent les jours où je t'ai porté...

### Avec l'Archimandrite Sophrony

1896 en Russie -1993 Angleterre

Seigneur toi qui sonde les cœurs, Tu sais ce dont j'ai besoin.

Tu connais mon aveuglement et mon ignorance, Tu vois mon infidélité et mon égarement, \*  
Mais Tu connais aussi mon désir, les douleurs de mon cœur, et les souffrances de mon âme.

C'est pourquoi, je t'en supplie, écoute ma prière

Et par ton Esprit Saint, enseigne-moi la voie sur laquelle je dois marcher

## « Ce don de toi »

*Prière d'une catéchumène*

Ce don de toi Seigneur  
C'est la foi qui s'éveille  
Et toute sa splendeur  
En moi fait des merveilles.

De ta croix  
Tu me relèves  
Et c'est vers toi  
Que je m'élève

Je n'ai rien demandé  
Et tu m'as tout donné  
Et c'est bien à tes pieds  
Que je veux m'incliner  
Car ta grâce m'a sauvé  
Tu m'as délivré

Dieu ressuscité.  
Mais qui es tu, Jésus ?  
Au moins Le sais tu ?  
Tout ce que je sais  
C'est que ton amour est vrai  
Par lui tu m'as créé mon Dieu  
C'est écrit au plus haut des cieux

Maintenant je le sais  
Je sais qui tu es  
Et ce que je suis  
D'avance tu le savais.  
Ta grâce m'a sauvé  
Tu m'as délivré  
Dieu ressuscité.

Je n'ai rien demandé  
Et tu m'as tout donné  
Et ce que je deviens  
Est reçu de ta main  
Car ta grâce m'a sauvé  
Tu m'as délivré  
Dieu ressuscité.

Tu me tiens dans ta main  
Je suivrai ton chemin  
Là au creux de tes bras  
Sera mon destin  
Et là-haut dans ton ciel  
Je te suis fidèle, Dieu Éternel.

### **Avec le Pape François**

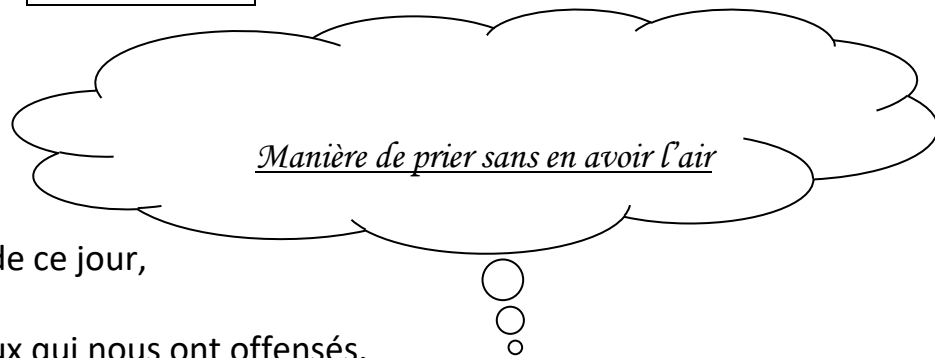
*Il n'y a pas dans notre vie, de croix grande ou petite,  
que le Seigneur ne partage avec nous.*

Vous pouvez ajouter ici vos prières personnelles

# Prier avec l'Eglise et les prières qu'elle nous enseigne depuis longtemps

## Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié !  
Que ton règne vienne !  
Que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel !  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses  
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation.  
Mais délivre-nous du mal...  
Car c'est à Toi qu'appartienne le règne  
La puissance et la gloire Pour les siècles des siècles  
Amen



*Dire une phrase du Notre père, et une seule.*

## Pour mieux prier le signe de croix

### \*Au nom du Père (1)

*Main sur le front, je pense à Dieu, Le tout Amour.  
Comme un père plein de tendresse, il accompagne, il porte, il protège...  
Lorsque je tombe, il me relève et m'encourage.  
Lorsque je fuis sur un chemin où l'amour n'a pas sa place,  
Il m'attend patiemment.*

### \*Au nom du Fils (2)

*Main sur le cœur, je pense à toi, Jésus.  
Tu me montres le chemin de la vie :  
Main dans la main avec Le Père,  
Tu marches vers le prochain et tu me dis :  
Va et fais de même !"*

### \*Au nom du Saint-Esprit (3 et 4)

*Main qui couvre mes épaules,  
Je pense au Don Infini de son Amour.  
Avec Lui, je peux marcher vers mes frères,  
Même dans les jours noirs et difficiles.  
Avec Lui, je peux aller plus loin, plus haut !*



## **Pour rendre gloire à notre Dieu Trinité**



Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit,  
Comme Il était au commencement,  
Maintenant et toujours et pour les siècles des siècles.  
Amen.

Trinité du couvent des franciscains d'Orsay  
La Clarté Dieu

## **Pour demander pardon**

### **Je confesse à Dieu** (dit au début de la messe)

Je confesse à Dieu tout puissant,

Je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; oui j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

## **POUR PRIER L'ESPRIT SAINT**

### **Viens Esprit Saint**

(Veni Sancte Spiritus) récité le jour de la Pentecôte

Viens, Esprit-Saint, en nos cœurs,  
Et envoie du haut du ciel un  
rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres.

Viens, dispensateur des dons.

Viens, Lumière en nos cœurs.

Consolateur souverain,

Hôte très doux de nos âmes,

Adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;

Dans la fièvre, la fraîcheur ;

Dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,

Viens remplir jusqu'à l'intime

Le cœur de tous tes fidèles.



Sans ta puissance divine,  
Il n'est rien en aucun homme,  
Rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,

Baigne ce qui est aride,

Guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,

Réchauffe ce qui est froid,

Rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi

Et qui en toi se confient,

Donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu

Donne le salut final,

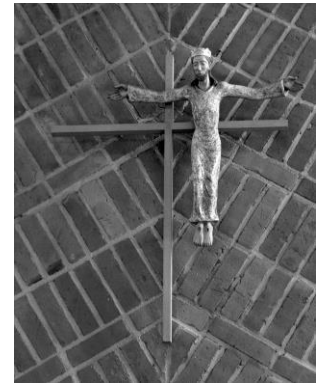
Donne la joie éternelle Amen



## **POUR AFFIRMER NOTRE FOI**

### **« Credo » : Symbole des apôtres**

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus-Christ, son fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, Le troisième jour, est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.



Crucifix du Ressuscité de l'église St Christophe de Marcq en Baroeul 59

Je crois en l'Esprit Saint,  
à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints,  
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

### **«Credo»: Symbole de Nicée Constantinople**

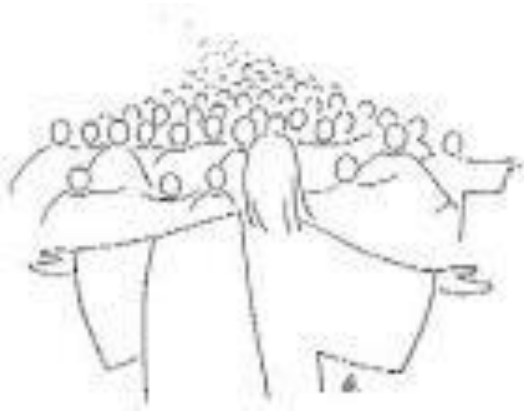
Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ, le Fils unique de Dieu,  
né du Père avant tous les siècles  
Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu,  
Engendré, non pas créé, de même nature que le Père ; et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel.  
Par l'Esprit-Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;  
il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ;  
et son règne n'aura pas de fin  
Je crois en l'Esprit-Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;  
il procède du Père et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, Il reçoit même adoration et même gloire ;  
Il a parlé par les prophètes.  
Je crois à l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.  
Amen !

## **LITANIES DES SAINTS**

On en trouve sur internet à « Litanies des saints ».,

Prière traditionnelle de l'Eglise pour toutes les grandes célébrations.

**Même si on ne dit que quelques saints, sans les dire TOUS, cela vaut la peine !**  
**C'est une incantation apaisante qui nous rappelle tous nos prédécesseurs dans la Foi**  
C'est une prière pénitentielle au début



Seigneur Prends pitié.

Oh Christ Prends pitié.

Seigneur Prends pitié..

*Puis liste des Saints en commençant par Marie et ceux qui ont construit l'Eglise, et conforté notre foi,*

*On Termine par une supplication :*

Seigneur Ecoute-nous !

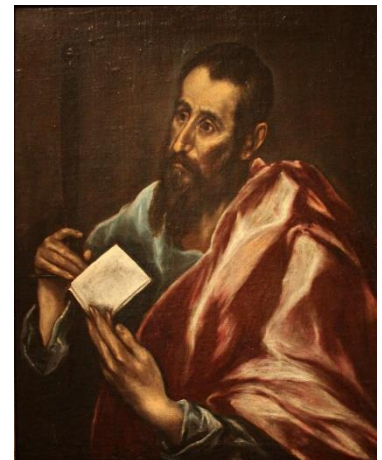
Seigneur Délivre-nous du mal !

Seigneur Exauce-nous !

**Seigneur. prends pitié de nous !**

## **Parmi les épîtres de saint Paul Apôtre aux Éphésiens**

Frères,  
Vous n'êtes plus des étrangers, ni des gens de passage,  
Vous êtes concitoyens des saints,  
Vous êtes membres de la famille de Dieu,  
Car vous avez été intégrés dans la construction  
Qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ;  
Et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même.  
En lui, toute la construction s'élève harmonieusement  
Pour devenir un temple saint dans le Seigneur.  
En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments  
d'une même construction  
Pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.



# Les psaumes

## Voici quelques extraits de psaumes

Tous sont des prières que nous pouvons dire avec confiance. Ils sont hérités du peuple juif, nos frères aînés dans la foi. Ceux choisis par l'Eglise pour les liturgies eucharistiques sont plus faciles à aborder, mais parfois il faut oser les visiter, quitte à demander des explications à vos accompagnateurs. Vous les trouvez dans vos bibles.

Ils sont très anciens et nous aident à prier dans toutes les circonstances de nos vies : peur, colère, joie, remerciements

**En voici quelques extraits reformulés (en italiques) par le père Stan Rougier)**

**D'autres sont des traductions liturgiques.**

*De David*

### **N° 102**

*Bénis ton Dieu, mon âme,  
De tout ton être, bénis son Nom très saint.  
Bénis ton Dieu, mon âme.  
N'oublie aucun de ses bienfaits.  
Il pardonne chacune de tes offenses  
Il est le médecin de toutes tes blessures  
Il te comble d'amour et de tendresse.  
Il se nomme tendresse et compassion.  
Son amour est inépuisable. . .  
Il rend le bien pour le mal. . .  
Comme la tendresse d'un père pour ses enfants,  
Tendre est le Seigneur pour qui s'émerveille*

### **N° 101**

*Seigneur, écoute ma prière,  
Que mon cri parvienne jusqu'à toi  
Ne me cache pas ton visage  
le jour où l'angoisse m'étreint.  
Mon cœur est comme une steppe desséchée ;  
Il y a tant d'adversité à surmonter  
Mon pain a goût de cendres,  
Mon eau a le goût des larmes.  
Dieu se tournera vers la prière des opprimés  
Il leur ouvrira les bras.  
Dieu regarde, Il est en souci pour la terre*

### **N° 4 (cantique de David)**

*Dans ma détresse, Tu m'as libéré.  
Dans ta tendresse entends mon cri !  
Soyez en certains, le Seigneur fait des merveilles  
Pour ceux qui l'aiment.  
Il m'écoute quand je l'appelle à mon secours  
Que votre prière soit vraie. Soyez surs de Dieu..  
L'âme en paix, réconcilié,  
Je m'endors près de Toi du sommeil du juste.  
A la mesure dont Tu m'aimes,  
J'existe.*

Voir aussi n° 14, 18, 21, 30, 31, 103 . . .

### **N° 1**

*Heureux qui ne répond pas au mal par le mal  
Qui ne se complait pas dans ses égarements,  
Et n'écoute pas les colporteurs de calomnies  
Il met sa joie dans la parole du Seigneur.. .  
Oui les justes marchent sur le chemin de Dieu*

### **traduction liturgique**

#### **Ps 18,**

Les cieux proclament la gloire de Dieu,  
Le jour au jour en livre le récit  
Pas de voix qui s'entende ;  
Mais sur toute la terre en paraît le message  
Et la nouvelle, aux limites du monde.  
Le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.  
Et la nuit à la nuit en donne connaissance.  
Pas de paroles dans ce récit,



Le roi David chantant, accompagné de sa harpe

### **Psaume 22**

Le Seigneur est mon berger :  
Je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche, Il me fait reposer.  
Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ;  
Il me conduit par le juste chemin  
Pour l'honneur de son nom.  
Si je traverse les ravins de la mort,  
Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi :  
Ton bâton me guide et me rassure.  
Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis  
Tu répands le parfum sur ma tête,  
Ma coupe est débordante.  
Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours  
de ma vie ;  
J'habiterai la maison du Seigneur pour la durée  
de mes jours.

### **Psaume 33**

**R/ De toutes mes frayeurs, le Seigneur me délivre.**

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
Sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur  
Que les pauvres m'entendent et soient en fête !  
Magnifiez avec moi le Seigneur,  
Exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
De toutes mes frayeurs, il me délivre.  
Qui regarde vers lui resplendira,  
Sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.  
L'ange du Seigneur campe alentour,  
Pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

### **Psaume 39:**

Heureux est l'homme  
Qui n'entre pas au conseil des méchants,  
Qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
Ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
Mais se plaît dans la loi du Seigneur  
Et murmure sa loi jour et nuit !  
Il est comme un arbre  
Planté près d'un ruisseau,  
Qui donne du fruit en son temps,  
Et jamais son feuillage ne meurt ;

### **Psaume 90**

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut  
Et repose à l'ombre du Puissant,  
Je dis au Seigneur : « Mon refuge,  
Mon rempart mon Dieu dont je suis sûr. »

C'est Lui qui te sauve des filets du chasseur  
De la peste maléfique ;  
Il te couvre et te protège.  
Tu trouves sous son aile un refuge :  
Sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit  
Ni la flèche qui vole au grand jour,  
Ni la peste qui rôde dans le noir  
Ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés,  
Qu'il en tombe dix mille à ta droite,  
Toi tu restes hors d'atteinte

Il suffit que tu ouvres les yeux  
Tu verras le salaire du méchant  
Oui, le Seigneur est ton refuge ;  
Tu as fait du très Haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher,  
Ni le danger approcher de ta demeure.

Il donne mission à ses anges  
De te garder sur tous tes chemins  
Ils te porteront sur leurs mains  
Pour que ton pied ne heurte une pierre

### **Psaume 150**

Alléluia ! Louez Dieu dans son temple saint,  
Louez-le au ciel de sa puissance ;  
Louez-le pour ses actions éclatantes,  
Louez-le selon sa grandeur !  
Louez-le en sonnant du cor,  
Louez-le sur la harpe et la cithare ;  
Louez-le par les cordes et les flûtes,  
Louez-le par la danse et le tambour !  
Louez-le par les cymbales sonores,  
Louez-le par les cymbales triomphantes !  
Et que tout être vivant chante louange au Seigneur

### **Seigneur, tu sais tout de moi**

#### **Psaume 139**

Seigneur, tu regardes jusqu'au fond de mon cœur,  
et tu sais tout de moi :

Tu sais si je m'assieds ou si je me lève ;  
longtemps d'avance, tu connais mes pensées.

Tu remarques si je suis dehors ou chez moi,  
tu es au courant de tout ce que je fais.

La parole n'est pas encore arrivée à mes lèvres, que  
tu sais déjà tout ce que je vais dire.

Tu es derrière moi, devant aussi,  
tu poses ta main sur moi.

Que tu me connaisses à ce point est trop merveilleux  
pour moi,  
et dépasses tout ce que je peux comprendre.

Où pourrais-je aller loin de toi ?  
Où fuir loin de ta présence ?

Si je monte au ciel, tu es là ;  
Si je me couche parmi les morts, t'y voici.

Si je m'envole jusqu'au soleil levant,  
ou si je vais m'établir au soleil couchant,

Même là ta main me guide,  
ta main droite ne me lâche pas.

Si je dis : « Que l'obscurité m'engloutisse,  
qu'autour de moi le jour se fasse nuit ! »

pour toi, l'obscurité devient lumière,  
et la nuit claire comme le jour ;  
ténèbres ou lumière, pour toi c'est pareil.

C'est toi qui as créé ma conscience, qui m'as tissé  
dans le ventre de ma mère.

Seigneur, merci d'avoir fait de mon corps une aussi  
grande merveille. Ce que tu réalises est prodigieux,  
j'en ai bien conscience.

Mon corps n'avait pas de secret pour toi, quand tu  
me façonnais en cachette et me tissais dans le  
ventre de ma mère.

Quand j'y étais encore informe, tu me voyais ; dans  
ton livre, tu avais déjà noté  
toutes les journées que tu prévoyais pour moi, sans  
qu'aucune d'elles aient pourtant commencées. . . . .

## Pour prier avec Marie

### qui sait si bien demander à son fils pour nous

(= intercéder),

*O Marie, prends nos prières, purifie-les, complète-les,  
et porte-les à ton Fils !*

### Je vous salue Marie et chapelet

(souvent appelé « Ave Maria », qui vient du latin : salve Maria)

Je vous salue Marie, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec Vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs, Maintenant et à l'heure de notre  
mort.

Amen

Pendant chaque dizaine, nous méditons sur une série de mystères de la vie  
du Christ :

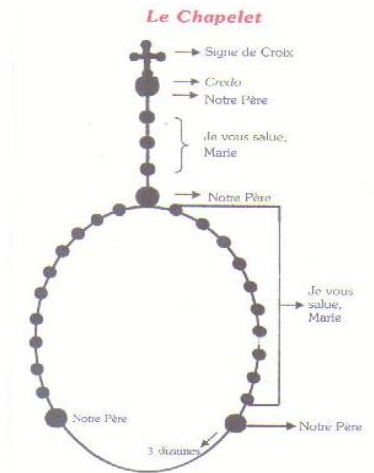
Mystères joyeux : Annonciation, Visitation, Naissance de Jésus, Présentation au temple, retrouvailles de  
Jésus au temple après 3 jours

Mystères lumineux : Baptême de Jésus, Noces de Cana, Jésus annonce le Royaume, Transfiguration, la Cène

Mystère douloureux : Agonie à Gethsémani, Flagellation, Couronnement d'épine, Portement de la croix, Mort de Jésus sur la croix.

Mystères glorieux : La Résurrection, l'Ascension, la Pentecôte, L'Assomption de Marie, Couronnement de Marie.

*(Remarque : Lorsqu'on récite le **chapelet**, après 10 « je vous salue Marie », on dit un « Gloire au Père... »  
et puis un « Notre Père » sur une perle plus grosse, et on recommence ensuite une autre dizaine de « Je  
vous salue Marie »...en égrenant chaque grain du chapelet pour ne pas avoir à les compter !).*



### Magnificat

(en latin : S'émervéiller) Luc 1,39-56



Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en  
Dieu, mon sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ; désormais,  
tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; saint est son  
nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le  
craignent,  
Déployant la force de son bras, il disperse les  
superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les  
humbles.  
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les

mains vides.

Il relève Israël, son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en  
faveur d'Abraham et de sa race, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, maintenant et à jamais, dans les siècles des siècles.  
Amen !

(Prière de Marie après avoir reçu la salutation de sa cousine Elisabeth).

## **O Vierge Marie**

A l'annonce de l'ange, tu as répondu oui,  
Tu as été tous les jours proche de ton Fils Jésus  
Aux noces de Cana comme au pied de la croix.  
Aide-moi à lui dire "oui" jusqu'au bout,  
Fortifie ma foi et remplis mon cœur de la joie de le suivre.  
Sois à mes côtés dans mes jours de noces comme sur mes chemins de croix.

## **Notre Dame de l'accueil**

par Jean Vanier fondateur de l'Arche décédé en mai 2019

O Marie, donne-nous des cœurs attentifs,  
Humbles et doux pour accueillir avec tendresse et compassion  
Tous les pauvres que tu envoies vers nous.  
Donne-nous des cœurs pleins de miséricorde  
Pour les aimer, les servir, éteindre toute discorde  
Et voir en nos frères souffrants et brisés la présence de Jésus vivant.  
Seigneur, bénis-nous de la main de tes pauvres.  
Seigneur, reçois-nous un jour  
Dans l'heureuse compagnie de tes pauvres. Amen !



## **Prière à Marie de J. Brel**

N'est-il pas vrai Marie que c'est prier pour vous  
Que de lui dire «Je t'aime» en tombant à genoux?  
N'est-il pas vrai Marie que c'est prier pour vous  
Que pleurer de bonheur en riant comme un fou  
Que couvrir de tendresse nos païennes amours  
C'est fleurir de prières chaque nuit, chaque jour?

N'est-il pas vrai Marie que c'est chanter pour vous  
Que semer nos chemins, de simple poésie?  
N'est-il pas vrai Marie que c'est chanter pour vous  
Que voir en chaque chose, une chose jolie  
Que chanter pour l'enfant qui bientôt nous viendra  
C'est chanter pour l'Enfant qui repose en vos bras?

N'est-il pas vrai Marie?  
N'est-il pas vrai Marie?

## **Je te regarde et je te dis merci**

par le Père André Sève



Marie, je te regarde et je te dis merci.  
Merci d'avoir porté Jésus,  
De l'avoir mis au monde, élevé,  
Et d'avoir accepté sa mort pour nous.  
Marie, je te regarde et je t'admire.  
J'admire ta foi, ton silence méditatif,  
Ta manière de faire exactement  
Ce que Dieu attends de toi.  
Marie, je te regarde, et je te prie de m'aider  
A bien comprendre Jésus, à entendre ses appels,  
A aller jusqu'au bout  
De ce qu'il me demande en ce moment.

*Retable de Martin Schongauer d'Issenheim à Colmar*

## **Souvenez-vous**

*Cette prière a été composée d'après les écrits de Saint Bernard, le premier à donner à Marie le titre de Notre-Dame  
Né en 1090 et mort le 20 août 1153 à l'abbaye de Clairvaux*

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné de vous.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je viens vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.

O Mère du Verbe, ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.

## **Marie de tous les moments**

Quand vient pour nous l'heure de la décision Marie de l'Annonciation, aide-nous à dire « oui ».  
Quand vient pour nous l'heure du départ, Marie d'Égypte, épouse de Joseph, allume en nous l'espérance.

Quand vient pour nous l'heure de l'incompréhension, Marie de Jérusalem, creuse en nous la patience.

Quand vient pour nous l'heure de l'intervention, Marie de Cana, donne-nous le courage de l'humble parole.

Quand vient pour nous l'heure de la souffrance, Marie du Golgotha, fais-nous rester aux pieds de ceux en qui souffre ton Fils.

Quand vient pour nous l'heure de l'attente, Marie du Cénacle, inspire-nous notre commune prière.  
Et chaque jour, quand sonne pour nous l'heure joyeuse du service, Marie de Nazareth, Marie des monts de Juda, mets en nous ton cœur de servante.

Jusqu'au dernier jour où, prenant ta main, Marie de l'Assomption dans l'attente du jour de notre résurrection.

Jean-Paul Hoch

*Que ma prière devant Toi,  
Seigneur S'élève comme l'encens,  
Et mes mains, comme l'offrande du soir*



*Tout ce qui te préoccupe, Dieu s'en occupe*

Si vous avez des prières que vous aimez et que vous souhaiteriez partager avec les catéchumènes, envoyez-les à [lieutaudrembry@free.fr](mailto:lieutaudrembry@free.fr)  
Merci d'avance