



Saison de la Création 2021

Proposition 1 – DIS-MOI CE QUE TU MANGES...

Proposition tirée du Parcours Zachée – Ecologie et art de vivre chrétien
de Pierre-Yves Gomez

EN DEBUT DE JOURNEE (10 minutes) : Aujourd'hui, je vais être particulièrement attentif à la manière de gérer les biens qui me sont confiés. Je suis un être incarné et ma façon de manger, en quantité comme en qualité, exprime ma responsabilité vis-à-vis de la Création. Quels produits est-ce que je prélève sur elle pour assurer ma propre existence ? Quelle est la qualité de ces produits ?

Parole du jour :

« L'homme ne se nourrit pas seulement de pain » (Lc 4, 4).

Exercice du jour : Aujourd'hui, je vais prendre le temps de regarder attentivement quelle est l'origine des produits que je consomme au cours de mes différents repas. Pendant un court moment, je prendrai conscience des processus de production et de transformation nécessaire pour qu'ils arrivent jusqu'à mon assiette...

Je prie pour toutes les personnes connues et inconnues qui ont travaillé pour que je puisse me nourrir aujourd'hui.

EXAMEN DU SOIR (15 minutes) : En remplissant le tableau ci-après, je cherche à définir ma façon de me nourrir. C'est ma responsabilité la plus immédiate à l'égard de ma consommation, et donc de ma richesse. C'est aussi le lien le plus direct entre ma façon de gérer mes biens et la Création. Est-ce que, par ma façon de me nourrir, je rends hommage à la Création ? Est-ce que ma façon de me nourrir montre que je suis un bon gestionnaire des biens qui me sont confiés, à commencer par ma santé ? Il ne s'agit pas ici de diététique, mais plus largement de ce que mon alimentation dit de la manière dont s'incarne ma vie spirituelle : ascétique ? Indifférente ? Responsable ? Excessive ? Joyeuse ?

Au coucher : Je remercie le Seigneur pour la confiance qu'il me fait en me rendant responsable, responsabilité qui s'exerce aussi dans des choix tout simples de nourriture. Je prie pour qu'il m'aide à être davantage intégré dans la Création par ma manière de me nourrir ou de nourrir ma famille. Je prends un court moment pour méditer ce que signifie pour moi la tentation décrite par l'Evangile selon Saint Luc, au chapitre 4, verset 4.

MA FACON DE ME NOURRIR EST UN INDICATEUR DE MA FACON D'UTILISER MES BIENS

	Vrai	Plutôt vrai	Plutôt faux	Faux
Je considère la qualité de mes repas comme une question importante pour moi	Qu'est-ce que cela traduit de ma relation à la Création qui m'est confiée ?			

	Vrai	Plutôt vrai	Plutôt faux	Faux
Je suis attentif en général à la provenance des produits que j'achète	Qu'est-ce que cela traduit de ma relation à la Création qui m'est confiée ?			

	Vrai	Plutôt vrai	Plutôt faux	Faux
J'ai tendance à manger toujours un peu plus que ce qui m'est nécessaire	Qu'est-ce que cela traduit de ma relation à la Création qui m'est confiée ?			