



# Saison de la Création 2021

## Proposition 3 – POMPER DE L'ENERGIE

[egliseecoresponsableorsay@gmail.com](mailto:egliseecoresponsableorsay@gmail.com)

Proposition tirée du Parcours Zachée – Ecologie et art de vivre chrétien  
de Pierre-Yves Gomez

**EN DEBUT DE JOURNEE (10 minutes) :** Aujourd'hui, je vais observer l'énergie que j'utilise pour vivre. Non seulement pour mes déplacements, mais aussi pour m'éclairer, me chauffer, me divertir... Il n'y a rien d'anormal à extraire des ressources énergétiques de l'environnement pour pouvoir survivre. Mais je vais tâcher d'en prendre conscience concrètement aujourd'hui.

**Parole du jour :** « Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse, que son visage s'illumine pour nous » (Ps 66, 2).

**Exercice du jour :** Je prends le temps de relever la consommation énergétique de quelques appareils que j'utilise dans ma vie courante. Par ce geste simple, je prends conscience que l'usage des appareils qui servent à mon confort n'est pas sans conséquence sur l'énergie que nous prélevons collectivement sur l'environnement. En bon gestionnaire des biens que Dieu me confie, je fais mien le souci de l'énergie que nous gaspillons.

**Je pense à et /ou je prie** pour ceux qui ont froid, faute d'énergie, et qui aimeraient pouvoir bénéficier de celles que j'utilise dans l'indifférence.

**EXAMEN DU SOIR (15 minutes) :** En remplissant le tableau ci-après, je réfléchis à cette grande circulation d'énergie sans laquelle la vie humaine serait impossible. Elle est nécessaire pour nous chauffer, nous nourrir, etc. Mais cette énergie est un don qui nous a été fait et dont nous usons. En usons-nous avec justesse ou de manière désordonnée ? En usons-nous dans un esprit de gratitude pour la Création qui nous a été donnée ? Je me pose ces questions en prenant conscience de ma responsabilité personnelle et de celle de ma famille. Le souci d'une juste dépense d'énergie est une démarche spirituelle qui fait de moi un acteur de la Création responsable des dons que j'ai reçus.

**Au coucher :** Je remercie Dieu pour les progrès techniques qui ont amélioré la vie des hommes. Je le remercie aussi pour ceux qui innovent en ayant le souci de la création et des conséquences que leur innovation aura pour l'environnement. Je lis le psaume 66.

**D'OU VIENT L'ENERGIE QUE JE CONSOMME ?**

	Un % approximatif
Electricité	
Pétrole	
Gaz	
Bois	
Autre	
Je n'en sais rien	

**DANS MA CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'ENERGIE, QUEL EST LE PLUS GROS POSTE ?**

	Beaucoup	Peu	Je ne sais pas	Je ne me sens pas concerné
Mon réfrigérateur				
Mon chauffage				
Mon climatiseur				
Ma voiture ou un autre moyen de transport				
Mes appareils informatiques				
Ma télévision				
Mes autres appareils				

Si j'avais à proposer un geste simple pour consommer moins d'énergie au quotidien, je choisirais :